



## **Ceai din frunze de ginkgo biloba 20 pl CELMAR**

Arbore din familia coniferelor aparut dinaintea dinozaurilor, Ginkgo Biloba este unul dintre cei mai vechi copaci ai caror frunze au fost folosite pentru ceai. In China sunt descrise retete de preparare a ceaiului de ginkgo in cartea QI Min Yao Su, veche de mai bine de 1000 de ani.

**Compozitie:** frunze de Ginkgo biloba, frunze de ceai pu-erh, calicul de Hibiscus sabdariffa.

**Efecte:**

- activarea circulatiei cerebrale
- activarea metabolismului celulei nervoase

**Administrare:**

Peste un pliculet de ceai se toarna o cana de apa in clocot si se lasa acoperit 3-5 min; se consuma 2-3 cani de ceai pe zi.