

## Ceai de piersici 20 pl CELMAR



Este un ceai parfumat, puțin dulce (l-am îndulcit cu 1-2 lingurițe de zahăr brut).

Ceaiul are o culoare visinie...fiind un ceai de piersici ma așteptam la un galben (culoarea este dată de hibiscus).

### **Beneficii pentru sănătate:**

Atât fructele cât și frunzele au fost folosite din cele mai vechi timpuri în scopuri terapeutice, pentru tratarea durerilor de stomac, dar și a altor tulburări gastrointestinale (cum ar fi diareea).

Capsunul a fost considerat de unii specialiști ca fiind o plantă miraculoasă, iar de alții secretul longevității.

### **Acțiune:**

Este un ceai parfumat, puțin dulce cu proprietăți anticancerigene, anti-neurodegenerative și anti-inflamatorii.

**Compoziție:** hibiscus, amestec de fructe în proporție variabilă (piersici, mere, coacăze negre, prune), arome.

Conține fructe uscate naturale.

### **Mod de preparare:**

Peste un pliculeț de ceai se toarnă o cană de apă în clocot și se lasă acoperit 3-5 minute.

Se scoate pliculețul de ceai.

### **Mod de utilizare:**

O cană de ceai preparată ca mai sus, îndulcit după gust, de 2-3 ori pe zi.