

Ceai de zmeura 20 pl CELMAR



Zmeura este o sursa excelenta de elemente nutritive, printre care vitamina C, magneziu, calciu si flavonoide. Aceasta intareste sistemul imunitar , stimuleaza digestia si imbunatateste aspectul pielii datorita cantitatii mari de antioxidanti.

Compozitie: zmeura uscata si alte fructe uscate, aroma.

Efecte: stimuleaza digestia.

Administrare :

Peste un pliculet de ceai se toarna o cana de apa in clocot si se lasa acoperit 3-5 minute. Indulcit dupa gust, de 2-3 ori pe zi.