



Graul spelta 500 gr SOLARIS

Contine:

Graul spelta contine vitamine: A, B, E, K, D, PP, complexul B: B1, B3, B5, minerale: seleniu, mangan, calciu, magneziu, sodiu, clor, sulf, siliciu, cobalt, cupru, iod, cei 9 aminoacizi esentiali, fibre.

Mod de consum:

Prin fierbere, graul se poate combina cu diferite legume, sau fructe cu miere, pentru stimularea digestiei. Este utilizat in regimuri de detoxifiere tip Oshawa.

Graul spelta are o savoare deosebita, un gust asemanator cu al nucilor.