

Ceai de galbenele 50 gr DACIA PLANT

Galbenelele fac parte din familia Asteraceae, fiind o planta erbacee, anuala, cu inflorescente terminale de culoare galben-portocaliu. Originara din Asia si Europa de Sud, a fost introdusa in medicina traditionala in secolul al XII-lea, in Europa Centrala si zona mediteraneeana. Creste pe langa ziduri, cladiri sau pe campii, in gradini, pe marginea drumurilor sau a gardurilor. Se mai numeste filimica, craite, calce, caldarusa, fetisca, floare galbena, flori osenesti, galbenare, rosioara, ruginele, rusulite, salomie, silinii, stancuta, etc.

Mod de administrare
Intern:
- pulbere - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia o lingurita de pulbere de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa;
- macerat la rece - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 de min. inainte de mese;
- infuzie - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 minute la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de minute inainte de mese;
Extern:
- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul pielii se fac spalaturi sau badijonari locale cu maceratul sau infuzia de planta;
- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul venelor hemoroidale si mucoasei anale se fac spalaturi locale sau bai de sezut de 3-4 ori pe zi cu infuzia sau cu maceratul de planta;
- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul mucoasei vaginale se fac spalaturi locale zilnice cu infuzia sau cu maceratul obtinute din planta;
- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul cavitatii bucale si faringelui se fac spalaturi bucale sau gargara cu macerat sau cu infuzie de planta.

Ingrediente
Galbenele (Calendula officinalis) - flori.

Contribuie la
Intern:
- reducerea spasmelor care apar la nivelul tractului intestinal si al cailor biliare;
- protejarea mucoasei gastrice si duodenale;
- sustinerea secretiei si a eliminarii bilei.
Extern:
- mentinerea sanatatii si reducerea disconfortului care apare la nivelul pielii, prin favorizarea regenerarii acesteia;
- mentinerea sanatatii si reducerea disconfortului care apare la nivelul venelor hemoroidale,

mucoasei anale si vaginale;
- mentinerea sanatatii si reducerea disconfortului care apare la nivelul cavitatii bucale si al faringelui.

Contraindicatii
Sarcina, alaptare, alergie la galbenele.

Precautii
In caz de supradozare pot aparea efecte sedative si hepatotoxicitate.