

## **Ceai verde 20 pl LARIX**

**Compozitie:**Camellia sinensis (ceai verde).



### **Indicatii:**

Prin efectul antioxidant si prin cel de scadere a colesterolului si trigliceridelor din sange, ceaiul verde reduce riscul aterosclerozei si ajuta la buna functionare a aparatului cardiovascular. Datorita efectului antioxidant, infuzia de ceai verde folosita ca lotiune pentru fata intarzie aparitia semnelor imbatranirii (in special aparitia ridurilor) si imbunatateste aspectul si calitatea pielii. Deoarece contine cafeina, teofilina si teobromina, ceaiul verde este un stimulent intelectual si fizic, cu actiune mult mai blanda decat a cafelei. Fiind un stimulent al arderilor si diuretic, se poate folosi in cura de slabire.

### **Contraindicatii:**

Hipersensibilitate la una sau mai multe componente.

### **Mod de administrare:**

Se pune un plic intr-o cana peste care se toarna apa fierbinte. Se lasa acoperit 5-10 minute. Se foloseste indulcit dupa gust.