



Ceai de catina 75 gr LARIX

Compozitie: Hippophae fructus (fructe de catina).

Indicatii:

Are un continut ridicat de vitamine (C, B1, B2, E, PP), de aceea este recomandat impotriva gripei, a oboselii fizice, pentru femei insarcinate. Are actiune protectoare asupra vaselor inimii, previne scleroza, stimuleaza pofta de mancare.

Contraindicatii:

Hipersensibilitate la una sau mai multe componente.

Mod de administrare:

La 1-2 lingurite se adauga o cana de 250 ml apa rece, se lasa la macerat 8-10 ore, apoi se fierbe 1-2 minute. Se filtreaza, se beau 3 ceaiuri pe zi, neindulcite, cu ½ ora inaintea meselor principale.