



Polen crud de păducel 250 gr ALBINA CARPATINA

Polenul crud de albine este un aliment VIU și este considerat un panaceu pe care natura îl pune la dispoziția noastră, datorită conținutului de vitamine (A, beta-carotenoide, E, grupul vitaminelor B), minerale, aminoacizi, bioflavonoide precum și probiotice, lactofermenți și bifidobacterii. Are efect antioxidant contribuind la regenerarea celulelor împotriva stresului oxidativ, întârzie procesul de îmbătrânire și susține sistemul imunitar în perioadele de suprasolicitare psihică și fizică (stres, examene, competiții) și convalescența.

Polenul crud de păducel

Protejează sistemul cardiovascular (întărind mușchiul inimii, îmbunătățind elasticitatea vaselor) și contribuie la menținerea valorilor normale ale tensiunii arteriale și ale colesterolului din sânge. Conține vitamina B1, B2 și cantități apreciabile de Niacină (vit B3), care contribuie la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice.

Ingrediente: polen crud de păducel 100%.

Mod de utilizare:

- 2-3 linguri (30 g) pentru adulți - câte una după mesele principale;
- 1 linguriță (5 g) pentru copii (3 - 10 ani) - după micul dejun.

Polenul crud poate fi administrat ca atare sau în combinație cu un suc de fructe sau o salată de fructe.

Se recomandă cure de 7 săptămâni, cel puțin de 2 ori pe an: primăvara, în perioadele cu imunitatea scăzută, și toamna, pentru a ne pregăti pentru sezonul rece, dar se poate consuma pe toată perioada anului, fără restricții.

Condiții de păstrare:

Se păstrează în mod OBLIGATORIU la congelator, la temperaturi cuprinse între -5 C și -18C. Polenul crud rezistă doar 5-6 zile în afara congelatorului, în ambalajul original (în atmosfera protejată) și 2-3 zile în frigider după desigilare.

Congelarea este modul ideal de a păstra intacte calitățile nutritive și terapeutice ale polenului crud, menținându-și calitățile organoleptice specific naturale.

Atenție! Deși se păstrează la congelator, NU ÎNGHEATA, datorită conținutului scăzut de apă din interiorul granulei de polen (8-10 %). Aceasta permite consumul imediat după ce este scos de la congelator. Polenul crud poate fi scos și reintrodus la congelator de nenumărate ori, fără nici un risc de deteriorare a calitatilor.