



## Lăptisor de matca pur crud 2% 10-HDA 25 gr ALBEEENA

**Lăptisorul de matcă** - unul dintre cele mai valoroase produse apicole - **este o secreție glandulară de culoare alb-gălbui, cu gust acru și miros fenolic caracteristice și cu consistență gelatino-vâscoasă (dar fluidă), produsă de glandele salivare mandibulare și hipofaringiene ale albinelor lucrătoare tinere (doici)**. Denumit și jeleu regal (royal jelly), este produs în urma consumului de miere și păstură (*referință: Fujita et al., 2013*).

Cu toate că este folosit ca hrană pentru toate larvele de albină, dar numai pe o perioadă limitată de timp, lăptisorul de matcă reprezintă categoric **furajul dedicat hrănirii albinelor regine pe tot parcursul vieții acestora**. Nu este de mirare, pentru că proprietățile remarcabile ale lăptisorului le conferă albinelor regine (mătcilor) o abilitate unică în stupină - **o longevitate extraordinară** (albinele lucrătoare care îl produc trăiesc în jur de 45 de zile (maxim 60 de zile), în timp ce regina albină - care îl consumă zi de zi - trăiește între 4 și 6 ani, timp în care are o capacitate uluitoare de a face într-o singură zi echivalentul greutății sale în ouă - 2000 până la 3000 de ouă).

### **Lăptisorul de matcă pur (crud) ALBeeNA este o hrană nutritivă vie care în mod natural conține:**

- **apă;**
- **carbohidrați** (fructoză, glucoză, sucroză; chiar și oligozaharide precum: maltoză, trehaloză, riboză, melibioză și erloză);
- **proteine și peptide speciale** (proteine majore, MRJP, **royalactin**, apisimin; jelleine, jellenie, **royalisin**, apidaecin, defensin, hymenoptaecin);
- **29 de aminoacizi și derivați ai acestora** (lizină, prolină, acid aspartic, valină, acid glutamic, serină, glicină, treonină, alanină, tirozină, fenilalanină, hidroxiprolină, leucină, izoleucină, triptofan, cisteină; etc.);
- **grăsimi (lipide, fosfolipide și acizi grași);**
- **vitamine** (B1 (tiamină), B2 (riboflavină), B3 (**niacină**), B5 (**acid pantotenic, cea mai abundentă vitamină din lăptisorul de matcă, așa numita vitamină antistres**), B6 (piridoxină), B8 (biotină), B9 (folat), B12 (cobalamină), dar nu numai);
- **minerale** (oligoelemente și macroelemente: potasiu (K), fosfor (P), sulf (S), sodiu (Na), calciu (Ca), magneziu (Mg), **zinc** (Zn), fier (Fe), cupru (Cu), mangan (Mn), crom (Cr), etc.);
- **steroli** (betasitosterol, campesterol, desmosterol, etc.);
- **acetilcolină** (un neurotransmițător denumit molecula memoriei);
- **polifenoli;**
- **flavonoide** (apigenină, luteolină, **crisină**, acacetină, naringenină, hesperetină, izosakuranetină, kampferol, **quercetină**, pinocembrin, fisetin, etc.);
- **polen;**

- **acizi organici** (acid lactic, acid gluconic, acid malic, acid citric, etc.);
- **enzime** (glutation-S-transferază, 1- peroxidoredoxin, glucozo-oxidază, fosfatază și colinesterază);
- **nucleotide** (adenozină, guanozină, citidină și iridină);
- **substanțe heterociclice și alte componente, inclusiv o substanță similară cu insulina** (referințe: Caboni et al., 2004; Sabatini et al., 2009; Vecchi et al., 1993; Malka et al., 2009; Ramadan, Al-Ghamdi, 2012; Viuda-Martos et al., 2008).

### **Conținutul de acizi grași speciali are o caracteristică ieșită din comun.**

De exemplu, acizii grași liberi din lăptișorul de matcă ALBeeNA au structuri unice în natură, neobișnuite, cu catenă scurtă (8 până la 10 atomi de carbon), în comparație cu ceilalți acizi grași întâlniți în mod curent în regnul animalelor și al plantelor (cu 14 până la 20 de atomi de carbon). **Principalul acid gras este acidul 10-hidroxi-2-decenoic (10-HDA) - acidul albinelor regină**, compus bio-activ care se găsește în mod natural numai în lăptișorul de matcă. Mai sunt și alții, însă, împreună cu esterii lor (de pildă: acidul 10-hidroxi-decenoic (10-HDDA) și 4-hidroperoxi-2-decenoic acid etil ester (HPO-DAEE)).

**Acești acizi grași unici sunt responsabili pentru o mare parte din efectele terapeutice ale lăptișorului de matcă**, efecte confirmate de nenumărate studii in vivo, in vitro, preclinice și clinice.

## **CUM ACȚIONEAZĂ LĂPTIȘORUL DE MATCĂ PUR (CRUD) 2 % 10-HDA ALBeeNA (25 G)**

**Lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA (25 g) este un produs apicol premium care conține garantat 2 % acid 10-HDA.** Un mare bine de la minunatele albine, un medicament concentrat care conține o suită de nutrienți imposibil de sintetizat de către organismul uman, cu beneficii terapeutice pe măsură, lăptișorul de matcă ALBeeNA este un **aliment biotrofic, viu, proaspăt, 100% natural (cu un pH de 4,2)**, recoltat și ambalat așa cum se găsește în stupină, fără să sufere nici cea mai mică transformare.

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA este ANTITOXIC și PROTECTOR**
  - **îmbunătățește semnele și simptomele pacienților care suferă de mucozită orală (în urma radioterapiei și chimioterapiei) și reduce semnificativ timpul de vindecare** (referință: *Erdem, Güngörmüş, 2014*).
  - **are efect protector și antitoxic împotriva toxicității induse de agenți alopați anticancer**, referințe: *Miyata, Sakai, 2018, Araki et al., 2018* (efectele secundare au o frecvență mult mai mică, pacienții suportă mult mai bine medicația, perioadele de

renunțare la aceasta din cauza reacțiilor adverse sunt mult mai mici). **Lăptișorul de matcă s-a dovedit a fi benefic și în menținerea calității vieții**, ca de altfel și a complianței la tratamentul alopat;

- **are efect hepatoprotector și efect antinecrotic** (referință: *Abu-Serie, Habashy, 2019*);

- **are efect radioprotector și genoprotectiv** (referințe: *Rafat et al., 2016; Jenkhetkan et al., 2018*);

- **atenuază resorbția osoasă, protejează împotriva pierderii osoase** fiind benefic în patologii precum osteoporoza (referință: *Tsuchiya et al., 2020*).

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**

- **scade antigenul specific prostatic (PSA) și îmbunătățește calitatea vieții bărbaților suferinzi de ADENOM DE PROSTATĂ** (hiperplazie benignă de prostată), referință: *Pajovic et al., 2016*;

- **are efect ANTIHIPERTENSIV (ajută la normalizarea tensiunii arteriale sistolice și diastolice)** (dacă tensiunea este mare, o scade; dacă este mică, o normalizează prin a o crește), referințe: *Pan et al., 2019; Fan et al., 2016*;

- **previne INFECȚIILE tractului respirator superior** (referință: *Yuksel, Akyol, 2016*);

- **stimulează metabolismul** (referință: *Martinetti, Caracristi, 1956*). Are o valoare terapeutică deosebită mai ales pentru sportivi (culturiști, bodybuilderi, atleți, etc.), pentru că **stimulează anabolismul și descrește catabolismul** (stimulează creșterea în masă musculară, refacerea mai rapidă după antrenamente, statusul energetic, termogeneza, reducerea depozitelor de grăsimi în exces, etc.).

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA este FORTIFIANT, TONIC și STIMULENT**

- **îmbunătățește starea generală, crește pofta de mâncare, greutatea, numărul de celule roșii (eritrocite) și hemoglobina la prematuri și nou-născuți cu deficiențe nutriționale** (referințe: *Quadri, 1956; Proserpi et al., 1956; Malossi, Grandi, 1956; Proserpi, Ragazzini, 1956*);

- prin compoziția sa deosebit de complexă, lăptișorul de matcă este un cocktail nutritiv anabolic, vitaminizant și mineralizant;

- **induce stare de bine (euforie), sentimente de confort și o creștere a forței și a poftei de mâncare la bolnavii de inimă** (referință: *Cho, 1977*);

- restabilește homeostazia;

- crește activitatea energetică și mentală (referință: *Wittenberg, 1996*);

- **îmbunătățește capacitatea organismului de a răspunde la stres prin sprijinirea glandelor suprarenale** via vitamina B5 (acidul pantotenic), care în lăptișorul de matcă se găsește într-o cantitate mai mare decât în orice altă sursă cunoscută;

- crește capacitatea de efort muscular, vitalitatea, funcția respiratorie și nivelul de energie (referință: *Batchelder, 2002*);

- **ameliorează starea per ansamblu a pacienților vârstnici (70-75 de ani) suferinzi de hipotensiune, anorexie și depresie** (referință: *Destrem, 1956*);

- **îmbunătățește apetitul alimentar și forța fizică la persoane malnutrite și**

- subponderale** suferinde de depresie și anorexie (referință: *Balch, 2000*);
- crește nivelul energetic la pacienții suferinzi de sindrom de oboseală cronică (referință: *Batchelder, 2002*);
- stimulează refacerea pielii după arsuri și vindecarea plăgilor (referință: *Gimbel et al., 1962*);
- **este benefic în coalescență și recuperare postchirurgicală** (referință: *Balch, 2000*);
- **ameliorează problemele emoționale, astenia, căderile nervoase și contracarează efectele secundare ale medicamentelor psihoactive / neuropsihiatrice** (referințe: *Telatin, 1956*).

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeNA**

- **ameliorează simptomele menopauzei**, referințe: *Asama et al., 2018, Sharif, Darsareh, 2019, Seyyedi et al., 2016, Lambrinouadaki et al., 2016*, precum anxietatea și durerile de spate; îmbunătățește calitatea vieții, funcția sexuală și funcția urinară, fiind superior estrogenului;
- **reduce manifestările neplăcute ale sindromului premenstrual** (referință: *Taavoni et al., 2014*);
- **îmbunătățește SĂNĂTATEA MINTALĂ, ERITROPOIEZA** (procesul de producere a celulelor sangvine roșii (eritrocitele) în țesutul hematopoietic din măduva osoasă) **și TOLERANȚA LA GLUCOZĂ** (referință: *Morita et al., 2012*);
- **are efect ANTIVIRAL în patogeniza hepatitelor virale B și C** (reduce încărcătura virală), referință: *Habashy, Abu-Serie, 2019*;
- **promovează NEUROGENEZA și are efect NEUROTROFIC și NEUROPROTECTOR** (stimulează diferențierea neuronilor din celulele stem neurale; regenerează, înnoiește neuronii din creier), referință: *Hattori et al., 2007*; și este deosebit de benefic în boli neurodegenerative (de pildă, maladia Alzheimer și boala Parkinson), referințe: *Zhang et al., 2019; Inoue et al., 2018*;
- **crește circulația sanguină periferică și are efect vasodilatator și vasorelaxant** (referință: *Liang et al., 2018*);
- **vindecă ulcerul piciorului diabetic la pacienții suferinzi de diabet** (referință: *Siavash et al., 2011*);
- **stimulează vindecarea rănilor și regenerarea pielii** (referințe: *Bucekova et al., 2017; Lin et al., 2019; El Gayar et al., 2016, etc.*);
- **are efect anti-adipogenic fiind benefic în obezitate** (referință: *Pandeya et al., 2019*);
- **activează TRPA1 și TRPV1, induce termogeneza și îmbunătățește consumul de energie** (referință: *Terada et al., 2011*);
- **crește producția de colagen** (referință: *Koya-Miyata et al., 2004*);
- **ameliorează sau inhibă disfuncția barierei hemato-encefalice (BHC)**, referință: *You et al., 2019*, (poate fi folosit în tratamentul bolilor relaționate cu afectarea barierei hemato-encefalice);
- **este un puternic inhibitor de melanogeneză**, ceea ce îl face deosebit de eficient în hiperpigmentare cutanată (melasmă, melanodermie) - pete hiperpigmentare rezultate în urma arsurilor, expunerii la soare, acneei sau înaintării în vârstă (referințe: *Peng et al., 2017; Han et al., 2011; Han et al., 2015*);

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**  
**ECHILIBREAZĂ HORMONAL organismul (prin stimulare și modulare)**  
 (are efect estrogenic (referințe: *Suzuki et al., 2008; Mishima et al., 2005*);  
**modulează receptorii estrogenici** (referință: *Moutsatsou et al., 2010*);  
**îmbunătățește semnificativ motilitatea spermatozoizilor, nivelul de**  
**testosteron, hormonul luteinizant și chiar actul sexual la bărbații infertili**  
 (referință: *Al-Sanafi et al., 2007*), fiind eficient în tratamentul infertilității masculine;  
**îmbunătățește nivelul de DHEA-S**, dehidroepiandrosteron sulfat, **și accelerează**  
**conversia acestuia în testosteron** (referințe: *Chiu et al., 2017; Morita et al., 2012*),  
**crește nivelul testosteronului (la bărbați)**, referință: *Taşdoğan et al., 2020*).
- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**  
**are efect ANTIDIABETIC și acțiune INSULIN-LIKE**  
 (protejează celulele beta pancreatice producătoare de insulină, stimulează  
 sinteza insulinei și crește secreția acesteia, scade rezistența organismului la insulină  
 (are efect hipoglicemiant, fiind benefic în diabet și sindrom metabolic); **reduce**  
**concentrația hemoglobinei glicate (glicolizată)**; are acțiune insulin-like datorită  
 unei substanțe din compoziția sa care este similară cu insulina).  
**Reduce greutatea corporală, rezistența la insulină (indicele HOMA), glicemia**  
**serică (pe nemâncate), tensiunea arterială sistolică și interleukina-6 la**  
**persoanele diabetice**, le crește acestora capacitatea antioxidantă, le crește  
 concentrația de ApoA-I (Apolipoproteină A1) și le impactează pozitiv raportul  
 ApoB/ApoA-I (referințe: *Pourmoradian et al., 2012; Shidfar et al., 2015; Khoshpey et al.,*  
*2016; Maleki et al., 2019; Mousavi et al., 2017*), **reducându-le astfel riscul de**  
**instalare a bolilor cardiovasculare; reduce glucoza inclusiv la oamenii sănătoși**  
 (referință: *Münstedt et al., 2009*).
- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**  
**ÎMBUNĂTĂȚEȘTE PROFILUL LIPIDIC al organismului** (ajută la normalizarea  
 nivelurilor serice de colesterol total, HDL (colesterol "bun"), LDL (colesterol "rău"), VLDL  
 și de trigliceride), **are efect CARDIOPROTECTOR** (referințe: *Maleki et al., 2019;*  
*Vittek, 1995; Guo et al., 2007*) **și efect ANTIATEROSCLEROTIC** (referință: *Makino et*  
*al., 2016*); **reduce riscul de instalare a bolilor cardiovasculare**, referință: *Chiu et*  
*al., 2017*.
- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**  
**stimulează și crește producția de CELULE STEM noi**  
 Un compus activ din lăptișorul de matcă – **royalactin** – o proteină specială –  
**declanșează un răspuns celular care determină celulele stem să se mențină**  
**tinere, să se autoînnoiască, să fie pluripotente** și le împiedică să se diferențieze în  
 versiuni mature, ceea ce înseamnă că, pe măsură ce acestea continuă să crească și să  
 se înmulțească, **crează și mai multe celule stem, crescând foarte mult**

**potențialul lor terapeutic**, de vreme ce celulele stem pot deveni orice celule specializate din corp.

Conform cercetărilor de la Universitatea Standford, **royalactin este un fel de fântână a tinereții** (referințe: [Wan et al., 2018](#); [Krista Conger, 2018](#); [Anna Groves, 2018](#)), ceea ce îi conferă lăptișorului de matcă ALBeeNA **proprietăți puternic rejuvenante, antiîmbătrânire (anti-aging) și regeneratoare**.

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**

**are proprietăți ANTIMICROBIENE și crește rezistența organismului la infecții**

Datorită existenței în compoziția sa a unor proteine (MRJP) și peptide speciale (AMPs), dar și datorită acidului 10-hidroxi-2-decenoic (10-HDA), **acționează asupra unei palete foarte largi de agenți patogeni (bacterii gram-negative și gram- pozitive, viruși, fungi și levuri) precum:** Escherichia coli, **Klebsiella pneumoniae**, Pseudomonas aeruginosa, **Salmonella typhimurium**, Staphylococcus aureus, Listeria monocytogenes, Staphylococcus epidermidis, **Candida albicans**, Aspergillus fumigants, **HSV-1 (virusul herpetic)**, **HCV-HBV (virușii hepatici C și B)**, Influenza (virusul gripal), etc.

**Referințe:** [Habashy, Abu-Serie, 2019](#); [Hashemipour et al., 2014](#); [Yang et al., 2018](#); [Blum et al., 1959](#); [Derivici, Petrescu, 1965](#); [McCleskey, Melampy, 1939](#); [Fujiwara et al., 1990](#); [Garcia et al., 2013](#); [Coutinho et al., 2018](#); [Moselhy et al., 2013](#); [Eshraghi, 2005](#); [Park et al., 2019](#); [Fontana et al., 2004](#); [Romanelli et al., 2011](#); [Bílikova et al., 2015](#); [Yang et al., 2018](#); [Melliou, Chinou, 2005](#); [Pollet et al., 2002](#); etc.

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**

**este IMUNOSTIMULATOR, IMUNOMODULATOR și ANTIINFLAMATOR**

- îmbunătățește imunitatea;

- **scade proteina C reactivă (marker inflamator) și crește adiponectina (marker antiinflamator);**

- armonizează răspunsul imunitar ajutându-l să aibă reacții adaptive (dacă este hipoactiv îl crește, iar dacă este hiperactiv îl moderează);

- **are efect antialergic;**

- modulează producția de citokine și chemokine proinflamatorii (interleukină-8, interleukină 1-beta și factorul de necroză tumorală alfa (TNF- $\alpha$ ));

- **reduce inflamația sistemică, inclusiv neuro-inflamația;**

- inhibă eliberarea de mediatori inflamatori, etc.

**Referințe:** [Petelin et al., 2019](#); [Okamoto et al., 2003](#); [Vučević et al., 2007](#); [Gasic et al., 2007](#); [Sugiyama et al., 2012a](#); [Sugiyama et al., 2012b](#); [Sugiyama et al., 2013](#); [Takahashi et al., 2013](#); [Takahashi et al., 2012](#); [You et al., 2019](#); [Yang et al., 2018](#); [Wang, Lin, 1997](#); [Chen et al., 2016](#); [Pollet et al., 2002](#); [Kohno et al., 2004](#); [Kohno et al., 2015](#); etc;

- **s-a dovedit a fi benefic în boli autoimune precum: Basedow-Graves (gușă exoftalmică), referință: [Erem et al., 2006](#); artrită reumatoide (RA), referințe: [Yang et al., 2010](#); [Wang et al., 2012](#), lupus eritematos sistemic, referință: [Zahran et al., 2016](#).**

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA are proprietăți ANTIOXIDANTE**

- reduce stresul oxidativ (reduce producția de malondialdehidă, marker al stresului oxidativ);
- crește capacitatea antioxidantă a organismului;
- **reduce efectele negative ale radicalilor liberi asupra organismului;**
- crește activitatea enzimelor antioxidante (catalază, glutatation-peroxidază, heme-oxigenază-1 (HO-1), glutatation-S-transferază și SOD (superoxid-dismutaza));
- **protejează organele interne de degradarea prematură;**
- **are efect antiîmbătrânire și de îmbunătățire a stării generale de sănătate,** putând chiar să prevină sau să amelioreze multiple afecțiuni cronice, etc.

**Referințe:** *Gu et al., 2018; Guo et al., 2008; Kolayli et al., 2016; Pandeya et al., 2019; Petelin et al., 2019; Pourmoradian et al., 2014; Jamnik et al., 2007, Makino et al., 2016; Inoue et al., 2018; etc.*

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**

**are efect ANTIÎMBĂTRÂNIRE** - stimulează întinerirea organismului, încetinește îmbătrânirea fiziologică și promovează îmbătrânirea sănătoasă; **și poate mări LONGEVITATEA**, în special prin conținutul de acizi grași speciali, proteine și peptide speciale (*referință: Kunugi, Mohammed, 2019*).

- **protejează împotriva fotoîmbătrânirii și fotolezării induse de ultravioletele-B și ultravioletele-A** în fibroblastele dermice umane **prin îmbunătățirea producției de colagen și prin reducerea expresiei Lamin AĀ150** (*referințe: Park et al., 2011; Mirbaha et al., 2019*);
- **protejează fibroblastele dermice umane de citotoxicitatea indusă de ultraviolete, de speciile reactive de oxigen (SRO), de senescenta celulară și stimulează producția de colagen** (*referință: Zheng et al., 2013*);
- **celulele tratate cu proteine MRJP (proteine speciale din lăptișor de matcă), au arătat cea mai mică îmbătrânire și cei mai lungi telomeri** (telomerii sunt terminații ale cromozomilor care au rolul de a proteja materialul genetic al celulei; dimensiunea telomerilor este direct proporțională cu tinerețea biologică și starea de sănătate), *referință: Jiang et al., 2018*;
- **mărirea longevității rezultă din proprietățile polivalente ale lăptișorului de matcă**, care pot întârzia îmbătrânirea și pot promova îmbătrânirea sănătoasă prin îmbunătățirea profilului lipidic, reducerea stresului oxidativ, reducerea inflamației sistemice, îmbunătățirea stării glicemice, a tensiunii arteriale, prevenirea apariției diverselor boli debilitante (metabolice, cardiovasculare, etc.), dar nu numai.

- **Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA**

**are proprietăți ANTICANGERIGENE / ANTITUMORALE** (prin conținutul de 10-HDA și alți acizi grași, precum și esterii lor).

- **are efect antiestrogenic asupra Bisfenolului-A (BPA), o substanță chimică sintetică (industrială) estrogen-mimetică deosebit de toxică** (conținută de

majoritatea plasticelor), prezentă în apă și mâncare, care stimulează proliferarea celulelor MCF-7 de cancer de sân uman; lăptișorul de matcă **inhibă efectul de promovare a creșterii celulelor canceroase de sân pe care Bisfenol-A o induce** (referință: [Nakaya et al., 2007](#));

- **inhibă activitatea N-acetiltransferazei (NAT) în celulele tumorale** (referință: [Pongsathon, Chanpen, 2014](#));

- **inhibă angiogeneza tumorală și inhibă VEGF (factorul de creștere al endoteliului vascular)**, referințe: [Izuta et al., 2009](#), [Kimura, 2008](#);

- **inhibă creșterea și/sau metastazarea tumorii** la nivelul ficatului sau plămânului (referință: [Yoshiyuki Kimura, 2008](#));

- **poate preveni debutul și încetini creșterea neuroblastomului uman** (un tip de cancer care se formează în anumite tipuri de țesut nervos) **prin activitatea antiproliferativă extraordinară împotriva celulelor SH-SY5Y** (referință: [Gismondi et al., 2017](#));

- **induce moartea celulelor canceroase pulmonare (A-549 cell), însoțită de fragmentarea ADN-ului**, prin apoptoză (moarte programată), referință: [Kamiya et al., 2018](#);

- **poate suprima progresia tumorii și metastazarea**, prin suprimarea expresiei și activităților metaloproteinazelor matriceale (MMPs – una dintre activități fiind formarea microambientului tumoral), referință: [Kamiya et al., 2019](#);

- **inhibă înmulțirea celulelor canceroase** (de adenocarcinom colorectal uman, CaCo-2), referință: [Filipič et al., 2015](#);

- **potențează efectele chimioterapiei** (referință: [Abandansari et al., 2018](#)), etc.

## **LĂPTIȘORUL DE MATCĂ PUR (CRUD) 2 % 10-HDA ALBeeNA (25 G) SE RECOMANDĂ CA ADJUVANT ÎN:**

Constipație, **Cașexie**, Ateroscleroză, Sindrom metabolic, Anorexie nervoasă, Osteoporoză, **Întinerirea și regenerarea organismului**, Sindrom de oboseală cronică, **Sindrom burn-out (de epuizare fizică și psihică)**, Menopauză, Andropauză, Tulburări de memorie, atenție și concentrare, **ADHD, Maladia Alzheimer și alte demențe, Boala Parkinson**, Sindrom de malabsorbție, Malnutriție, Denutriție, Migrene, Insomnie, **Diabet zaharat non și insulino-dependent**, Imunitate scăzută, Imunodeficiență, Hipercolesterolemie, Dislipidemie (colesterol și trigliceride crescute), **Inapetență (lipsa poftei de mâncare)**, **Ulcere** (peptic, gastric, duodenal), Gastrite și alte afecțiuni digestive (colite, boala Crohn, etc.), Infecții (respiratorii, cutanate, urinare, etc.), Osteoporoză, Lombosciatică, **Tromboflebită**, Artrită, **Depresie**, Depresie postpartum (după naștere), **Stres, Infertilitate**, Boli ale spermei (oligospermie, azoospermie, etc.), **Libidou scăzut**, Hipo și Hipertiroidie, Tiroidită Hashimoto, **Gușă exoftalmică (boala Basedow)**, Spasmofilie, Tetanie cronică latentă, Răceală, Gripe,



Viroze respiratorii, **Sindrom hipoanabolic**, **Subponderalitate (greutate anormal de mică)**, **Gută**, Scleroză multiplă, Astenie de toamnă și de primăvară, **Impotență**, Frigiditate, Îmbătrânire prematură, Vitiligo, Lupus Eritematos, **Anemie**, Bronșită, Astm, Cancere, **Alergii**, dar nu numai.

**NOTĂ:** Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA **poate fi folosit chiar și pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor care suferă de afecțiuni genetice moștenite**. În general, lăptișorul de matcă ajută extraordinar de mult la obținerea unor ameliorări substanțiale ale stării de sănătate sau ale calității vieții chiar și în cazul celor mai dificile boli (cronico-agresive și incurabile).

**Lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA este net superior lăptișorului de matcă liofilizat (pudră sau capsule) sau celui buvabil (sub formă de fiole de băut)**. Acestea din urmă suferă transformări care le denaturează o parte din proprietăți și le scad eficiența. **Se recomandă, atât intern cât și extern, lăptișor de matcă în stare crudă (pură), 100% naturală.**

## COMPOZIȚIE LĂPTIȘOR DE MATCĂ PUR (CRUD) 2 % 10-HDA ALBeeNA (25 G)

**Per recipient: 100% lăptișor de matcă pur (crud), cu 2 % acid 10-HDA (garantat prin analize de laborator certificate)**

**NU CONȚINE:** urme de pesticide, antibiotice, ceară, spori de mucegai sau alte impurități.

**MOD DE PREZENTARE ȘI LIVRARE:** Pachet format dintr-un borcan de 25 G, cu lăptișor de matcă pur (crud), 100%, cu 2 % acid 10-HDA. Include o linguriță pentru dozarea ușoară a cantității de lăptișor de matcă și un prospect cu detalii despre lăptișorul de matcă ALBeeNA. Se livrează în cutii izoterme care păstrează temperatura produsului constantă pe toată durata transportului astfel încât să aveți garanția că îl primiți în condiții optime, cu toate proprietățile terapeutice intacte.

**DISPONIBILITATE:** Lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA este disponibil și în următoarele gramaje: **10 G, 50 G, 100 G, 125 G și 200 G**.

**RECOMANDARE DEPOZITARE:** După ce intrați în posesia produsului, în cel mai scurt timp, este recomandat să păstrați lăptișorul de matcă la frigider, la temperaturi cuprinse între 2-6 grade Celsius. Valabilitatea lăptișorului de matcă pur (crud) este de 6 luni de la momentul deschiderii recipientului. Omogenizat în miere (10 g de lăptișor în 500 g de miere) își extinde valabilitatea până la 3 ani.

**ATENȚIE: Lăptișorul de matcă pur (crud) cu 2 % acid 10-HDA de la ALBeeNA este un produs 100% natural.** Orice produs 100% natural nu poate fi standardizat din prisma proprietăților organoleptice; așadar, pot exista variații privind mirosul, aspectul sau culoarea

de la un lot la altul; acest fapt nu influențează cu nimic siguranța și eficiența produsului. Pentru asigurarea biodisponibilității, eficienței și siguranței corespunzătoare, fiecare lot de materie primă și de produs finit sunt supuse unui proces de verificare extrem de riguros.

**OBSERVAȚIE:** Aproximativ 1-2% din populație suferă de alergii la lăptișor de matcă și produse apicole, sau dezvoltă alergii la anumite substanțe care intră în compoziția acestora. **Pentru persoanele (mai ales copiii mici, de peste 3 ani) care NU AU FOLOSIT NICIODATĂ PRODUSE APICOLE**, se recomandă realizarea unei testări a alergiei. De pildă, se aplică puțin (0,2 - 0,5 g) lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA pe partea interioară a antebrațului și se monitorizează zona timp de 24 de ore. **Dacă după 24 de ore nu apar local simptome caracteristice** (mâncărimi, roșeață, iritație, bubite, etc.), produsul se poate administra. La fel se procedează și cu alte produse apicole, precum propolisul.

## MOD DE ADMINISTRARE

**ATENȚIE: Produsele apicole ALBeeNA sunt produse premium, foarte potente. Folosite împreună sunt sinergice și au rezultat terapeutic superior.**

**Înainte de administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA**, într-o cură consistentă, cu doze terapeutice (mai mari de 1g/zi), **este indicată administrarea în primă fază a produsului Morning Joy**, pentru acomodarea organismului cu substanțele active. **Morning Joy** conține miere de rapită crudă și lăptișor de matcă pur, 5%, și se administrează 1-2 lingurițe, de două ori pe zi, dimineața și la prânz, după masă, timp de 14-30 de zile. **După această perioadă**, se poate începe administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) ALBeeNA astfel: **în prima săptămână se administrează 0.5 g/zi, după masă, urmând ca apoi să se administreze normal** (dimineața, sublingual, în dozele recomandate în rândurile de mai jos, în cadrul fiecărei cure în parte).

**În cazul propolisului, păsturii și polenului ALBeeNA**, la debutul curelor prezentate în rândurile de mai jos, mai ales pentru persoanele care nu au folosit niciodată produse apicole, **este recomandat să se înceapă administrarea cu doze mici care se vor crește treptat** pe parcursul a minim 7 zile, pentru a permite organismului să se acomodeze cu substanțele active. Ulterior, dozele se pot administra în regim normal, așa cum sunt recomandate.

**Este indicat să vă consultați înainte și cu un medic apiterapeut.**

**UZ INTERN, ca adjuvant (ADULȚI):**

**ATENȚIE:** Dozele (cantitățile) produselor apicole ALBeeNA din cadrul curelor de mai jos pot fi chiar mărite, dar cu acordul medicului apiterapeut (în unele situații, în special păstura și polenul, au nevoie de doze mai mari, administrate în una până la 3 prize pe zi; spre exemplu, pentru păstură, se pot administra doze de până la 40-60g/zi, în timp ce pentru polen se pot administra doze de până la 150g/zi).

**Lăptișorul de matcă poate fi consumat de către persoanele suferinde de diabet,** acestea putând să aibă chiar beneficii extraordinare de pe urma acestuia (lăptișorul de matcă, printre altele, prin conținutul de vitamine B complex și antioxidanți (polifenoli, flavonoide, etc.), ajută la optimizarea metabolismului carbohidraților, la prevenirea, ameliorarea sau tratarea neuropatiei diabetice, la prevenirea, ameliorarea sau tratarea complicațiilor asociate diabetului (oftalmologice, dermatologice, cardiovasculare, neurologice, etc.), la scăderea glicemiei (are o acțiune asemănătoare cu cea a insulinei) și chiar la contracararea efectelor nocive ale medicamentelor de sinteză administrate bolnavilor de diabet). **Pot fi consumate fără probleme și propolisul, păstura și polenul crud. Chiar și mierea poate fi consumată de către diabetici, dar în cantități rezonabile, cu ajustarea dietei** (de pildă, pentru fiecare linguriță de miere administrată, să se scadă din alimentația de zi cu zi o felie de pâine), sub supravegherea medicului curant sau a medicului apifitoterapeut.

### **CA STIMULENT (CURĂ),**

(**pentru îmbunătățirea stării psihice, creșterea randamentului intelectual,** îmbunătățirea memoriei, a atenției și a concentrării; **pentru reducerea anxietății, a stărilor de oboseală;** pentru sindrom de oboseală cronică, sindrom burn-out (de epuizare), astenie de toamnă și de primăvară, etc.) dar și **pentru EFECT ANTI-AGING** (încetinirea procesului de îmbătrânire și îmbunătățirea calității vieții), **SUPORT NUTRITIV** (în anemii, sindrom de malabsorbție, malnutriție, denutriție, stres, etc.) și **SUPORT ANABOLIC** (pentru sportivi, în vederea stimulării creșterii musculare, refacerii mai rapide după antrenamente, etc.).

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu polen crud congelat poliflor ALBeeNA, păstură ALBeeNA și propolis apos ALBeeNA,** astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**).

**Polen crud congelat poliflor:** 40 g/zi. 3-4 lingurițe dimineața și 3-4 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**Păstură:** 2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**Propolis apos:** 1-2 picături pe kg/corp/zi. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 de picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml

de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**CURĂ PENTRU BOLI NEUROLOGICE, NEURO-PSIHATRICE și boli/simptome asociate,** (scleroză multiplă, boala Parkinson, maladia Alzheimer, depresie, insomnie, anorexie nervoasă, etc.).

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu propolis apos ALBeeNA și păstură ALBeeNA.** Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**).

**Propolis apos:** 1-2 picături pe kg/corp/zi. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 de picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**Păstură:** 2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**Polen crud congelat poliflor:** 30-40 g/zi. 3-4 lingurițe dimineața și 3-4 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**CURĂ PENTRU ÎNTĂRIREA IMUNITĂȚII / IMUNITATE SCĂZUTĂ,**

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu propolisul apos ALBeeNA și păstura ALBeeNA.** Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna, pentru efect terapeutic optim**).

**Propolis apos:** 1-2 picături pe kg/corp. De pildă, la o greutate de 60 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 60 de picături, maxim 120 de picături, împărțite în trei prize: dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml

de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**Păstură:** 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**).

**Polen crud congelat poliflor:** 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**).

### **CURĂ PENTRU ULCER ȘI ALTE AFECȚIUNI DIGESTIVE,**

(ulcer gastric, duodenal, peptic; gastrite, colite, disbioze intestinale, etc.).

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu propolis apos ALBeeNA și polen crud congelat poliflor ALBeeNA.** Se poate combina și cu **păstură ALBeeNA**, astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

**Propolis apos:** 1-2 picături pe kg/corp. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**Polen crud congelat poliflor:** 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

**Păstură:** 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

### **CURĂ PENTRU DEZECHILIBRE HORMONALE,**

(menopauză, andropauză, infertilitate, boli ale spermei (oligospermie, azoospermie, etc.), libidou scăzut, hipo și hipertiroidie, spasmofilie, tetanie cronică latentă, etc.).

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu propolis apos ALBeeNA și păstură ALBeeNA.** Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**).

**Propolis apos:** 2 picături pe kg/corp/zi. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este 140 de picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**Păstură:** 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**Polen crud congelat poliflor:** 30 g/zi. 3 lingurițe dimineața și 3 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

### **CURĂ PENTRU BOLI METABOLICE și simptome asociate,**

(sindrom hipoanabolic, subponderalitate (greutate anormal de mică), sindrom metabolic, diabet zaharat insulino și non-insulino dependent, hipercolesterolemie, dislipidemie, gută, etc.).

**Se recomandă administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA împreună cu propolis apos ALBeeNA și păstură ALBeeNA.** Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

**Lăptișor de matcă:** 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, cu 30 de minute înainte de micul dejun, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**).

**Propolis apos:** 1-2 picături pe kg/corp/zi. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 de picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

**Păstură:** 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**Polen crud congelat poliflor:** 20-30 g/zi. 2-3 lingurițe dimineața și 2-3 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

**ATENȚIE:** Persoanelor care suferă de sindrom metabolic, dar mai ales de diabet le este

recomandat să urmeze cura sub îndrumarea și supravegherea medicului apiterapeut și/sau a medicului diabetolog. De asemenea, diabeticii pot consuma fără probleme miere de albină polifloră, dar făcând ajustări ale alimentației, cu acordul medicului.

**Produsele apicole sunt permise în dieta pacientului cu diabet** și au efecte benefice atât în ameliorarea simptomelor bolii, cât și în prevenirea și tratarea complicațiilor asociate diabetului (neurologice, venoase, renale, cardiovasculare, dermatologice, oftalmologice, etc.).

**CURELE pentru FAZA ACUTĂ (răceală, gripă, viroze, etc.), BOLI CARDIOVASCULARE** (cardiopatie ischemică, ateroscleroză, boală coronariană, etc.), **BOLI HEPATOBILIARE** (hepatite virale (C, B, etc.), ciroză, steatoză hepatică, etc.), **BOLI INFLAMATORII și AUTOIMUNE** (adenom de prostată, tiroidită hashimoto, vitiligo, dermatită herpetiformă duhring, lupus, artrite, etc.), **BOLI INFECȚIOASE** (bacteriene, virale, parazitare, fungice precum: Helicobacterioză, Tuberculoză, Boala Lyme, Toxoplasmoză, Sifilis, SIDA, Pneumonie, Candidoză sistemică, etc.) și **BOLI ONCOLOGICE** (cancer de gât, sâni, colon, ficat, piele, sânge (leucemie), pancreas, vezică, prostată, rinichi, creier, etc.), care includ și lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA, **le puteți găsi în cadrul modului de administrare al propolisului apos ALBeeNA, dând click aici.**

### **UZ INTERN, ca adjuvant (COPII):**

**Pentru copiii cu vârsta de peste 3 ani**, lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA se administrează câte o jumătate de linguriță pe zi (0,5 g/zi), dimineața, imediat după micul dejun.

**Pentru efect terapeutic sporit și polivalent**, se recomandă administrarea împreună cu **propolis apos ALBeeNA** (1 picătură pe kg/corp/zi, doză împărțită în 3 prize, în puțină miere, picurat pe o bucățică de pâine sau diluat în puțină apă caldă), **polen crud congelat poliflor ALBeeNA** (o linguriță pe zi, la o oră după micul dejun) și **păstură ALBeeNA** (o linguriță/zi, la 30 de minute după micul dejun), în cure de 2-4 săptămâni, cu pauză 2-4 săptămâni, după care se poate relua cura.

**ATENȚIE: Înainte de administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA, copiilor cu vârsta de peste 3 ani**, într-o cură consistentă, cu doze de 0,5 g/zi (o jumătate de linguriță), **este indicată administrarea produsului Morning Joy**, pentru acomodarea organismului cu substanțele active. Morning Joy conține miere de rapiță crudă și lăptișor de matcă pur, 5%, și se administrează 1 linguriță pe zi, dimineața, imediat după micul dejun, timp de 14-30 de zile. **După această perioadă se poate începe**

**administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA**, așa cum este indicat în rândurile de mai sus.

## **UZ EXTERN:**

**Lăptișorul de matcă pur (crud) 2 % 10-HDA ALBeeNA are proprietăți cosmetice excepționale. Este un veritabil elixir al tinereții.**

- stimulează și accelerează regenerarea și vindecarea pielii;
- purifică și hrănește tenul;
- stimulează sinteza de colagen;
- favorizează hidratarea tenului și ajută la menținerea elasticității și fermității acestuia;
- reduce ridurile existente și încetinește apariția altora noi (efect antirid puternic);
- încetinește procesul natural de îmbătrânire (efect antiîmbătrânire, anti-aging forte);
- ajută la normalizarea secreției de sebum a glandelor sebacee, fiind deosebit de benefic în seboree (ten gras) sau acnee;
- scade riscul de dezvoltare a cicatricilor;
- este deosebit de eficient în hiperpigmentare cutanată (melasmă, melanodermie) - pete hiperpigmentare rezultate în urma arsurilor, expunerii la soare, acneei sau înaintării în vârstă.
- calmează iritațiile pielii și oferă suport antioxidant, dar nu numai.

**Se poate folosi în prepararea cosmeticelor.** Se include ca ingredient într-un dozaj de 2-5% (maxim 5 g de lăptișor de matcă la 100g de cremă, de pildă) în emulsii, tonere faciale, loțiuni, ape florale, lapte demachiant, geluri și creme hidratante, creme de zi sau de noapte nutritive și antirid, măști faciale, creme de corp, lapte de corp, șampon și balsam de păr, spray de păr și creme capilare, etc.

Se poate combina cu ulei de măsline, miere, diferite piure-uri de fructe, gălbenuș de ou, etc.

**Este potrivit pentru îngrijirea tuturor tipurilor de ten** (normal; uscat, deshidratat și lipsit de vitalitate; cu fermitate redusă și ridat; gras și/sau mixt, problematic, iritat, sensibil, cu tendință la dezvoltarea leziunilor acneiforme; afectat de soare, frig sau vânt; ten cu pete hiperpigmentare), **dar și pentru îngrijirea părului și chiar a unghiilor.** Este benefic și pentru îngrijirea pielii delicate a copiilor.

**O mască facială (cu efect hidratant, nutritiv, cicatrizant, regenerativ, antirid) se poate face foarte simplu:** 1 g de lăptișor de matcă se omogenizează bine în 20 de grame de miere polifloră, după care se aplică pe toată fața și se lasă în medie 30 de minute. Se îndepărtează ușor, cu apă caldă. Se repetă procedura de minim 3 ori pe săptămână.

## **CONTRAINDICAȚII ȘI ATENȚIONĂRI**



A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic, fără acordul medicului sau terapeutului.

Consultați medicul apiterapeut înainte de a începe un tratament naturist pe bază de produse apicole.

Păstrați lăptișorul de matcă la frigider la temperaturi cuprinse între 2-6 grade Celsius.

**Lăptișorul de matcă este contraindicat femeilor însărcinate, femeilor care alăptează, copiilor mai mici de 3 ani, persoanelor care suferă de alergii sau hipersensibilitate/intoleranță la lăptișor de matcă/produse apicole.**

Persoanele care suferă de astm sever, boala Addison și hipotensiune arterială severă ar trebui să consume lăptișor de matcă cu precauție, la sfatul și eventual sub supravegherea medicului apiterapeut.

**Copiii mai mici de 3 ani li se poate administra lăptișor de matcă numai cu acordul medicului.**

**Dacă apar reacții de hipersensibilitate, intoleranță sau alergii, stopați administrarea și consultați medicul, terapeutul sau farmacistul.**

Nu aplicați lăptișor de matcă pe piele dacă suferiți de dermatite severe.

Consultați medicul înainte de folosire dacă vă administrați și medicamente alocate.

Dacă simptomele persistă sau se agravează încetați administrarea și consultați medicul.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.