



## **Polen crud congelat poliflor 400 gr ALBEENA**

**Polenul crud de la Albeena** este un produs apicol organic, provenit de la stupinele din regiunile deluroase nepoluante ale Transilvaniei. Proaspat recoltat și congelat imediat, astfel încât să își păstreze intacte proprietățile și calitățile curative. Polenul poliflor pur de la Albeena este un superaliment viu, complet nutritional și diferit față de alte tipuri de polen de pe piață: are o textură cremoasă și un gust plăcut, dulce-floral.

Nu rafinăm și nici nu prelucram în vreun fel polenul Albeena.

### **Ce ingrediente conține?**

100% polen proaspat congelat, în stare pură, ambalat în recipient ermetic de 400g.

Imediat după recoltare, menținem umiditatea polenului la un nivel mic, astfel încât produsul să își păstreze prospețimea și îl congelăm pentru a evita degradarea nutrienților pe care îi conține.

### **Recomandări:**

- vitaminizant și energizant, crește rezistența fizică a organismului
- stimulează producerea endorfinelor și acționează ca un antidepresiv natural
- întărește și susține sistemul imunitar
- îmbunătățește starea generală de sănătate
- hrănește celulele oculare și previne afecțiunile ochilor
- contribuie la vindecarea problemelor de piele precum acneea
- ameliorează funcțiile cerebrale, revigorează memoria
- afrodisiac și regulator hormonal, îmbunătățește performanțele sexuale și fertilitatea
- susține funcționarea corectă a sistemului cardiovascular
- adjuvant în afecțiuni hepatice, chimioterapie și boli digestive severe
- indicat în convalescență, infecții, cure de slăbire, rahitism

### **Ce proprietăți apiterapeutice are?**

*Polenul* joacă un rol vital în hrana albinelor, cărora le asigură creșterea și dezvoltarea normală și este un produs apicol cu proprietăți terapeutice deosebite. Conține o cantitate mare de nutrienți benefici pentru sănătatea organismului uman: 55% carbohidrați, 35% proteine, 2% acizi grași și 3% minerale, vitamine, până la 5000 de enzime și mii de fitonutrienți - coenzime, flavonoizi, fitosteroli, carotenoizi, aminoacizi. Polenul este un tonic general cu efect hepatoprotector, antitumoral, antiinflamator, antibacterian, probiotic și un antibiotic natural cu efect de lungă durată. Acționează ca un stimulent al sănătății generale și al longevității. Medicii apiterapeuți îl recomandă deoarece poate fi consumat constant, toată viața, fără efecte secundare.

## **Compozitie chimica detaliata, variabila in functie de surse de polen:**

Carbohidrati - 55%

Apa - 20-30g/100g

Proteine - 25%

Acizi grasi - 5%

Lecitina - 15%

Vitamine - A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E, H, K, acid, folic, acid pantotenic, PP

Aminoacizi - Cisteina, Alanina, Valina, Leucina, Isoleucina, Histidina, Fenilalanina, Serina, Threonina, Lisina, Metionina, Arginina, Acid Aspartic, Tirozina, Prolina, Glicina, Triptofan, Acid glutamic

Minerale - Fier, Calciu, Fosfor, Potasiu, Cupru, Zinc, Seleniu, Magneziu, Crom, Nichel, Siliciu

### **Cum se administreaza?**

Utilizare interna zilnica. Doza de intretinere recomandata este de 10g (o lingurita)/zi, dimineata, inainte de masa. Pentru prevenirea afectiunilor si fortificarea sanatatii este indicata o doza de 10-20g/zi, in cure de cate trei luni, de doua ori pe an. In scopul unor apiterapii specifice, doza de polen crud pentru adulti poate creste la 20-50g, de trei ori pe zi, cu 1-2 ore inainte de mese.

Contraindicat persoanelor care prezinta alergii severe sau hipersensibilitate la produsele apicole.

### **Pastreaza polenul la congelator, intre -5 si -15 grade Celsius.**

*Amplasam stupinele Albeena doar in zone nepoluate, bogate in flora spontana.*

*Avem grija ca albinele sa fie sanatoase si bine ingrijite mereu.*

*In stupinele noastre, albinele prelucreaza nestingherite nectarul proaspat cules.*

*Apicultori dedicati colecteaza apicolele asa cum le ofera stupul, fara sa le proceseze sau prelucreze termic.*

*Produsele Albeena ajung la tine in cele mai bune conditii, proaspete si 100% naturale.*

*Daca esti curios sa afli de unde provine polenul Albeena, cumpara o cutie cu polen si introdu codul de pe cutie pe [www.albeena.ro](http://www.albeena.ro) pentru a descoperi stupina de origine.*