



Fructoza 400 gr SLY NUTRITIA

Fructoza sau zahărul din fructe este un îndulcitor ce se poate utiliza, asemenea zahărului, la prepararea prăjiturilor, dulceturilor, jeleurilor, compoturilor, înghetatelor, sosurilor dulci sau a sucurilor, precum și pentru îndulcirea fructelor proaspete.

Fructoza are valoare energetică egală cu a zahărului, adică 4 Kcal/ g, dar are o putere de îndulcire de 1,5 - 1,8 ori mai mare decât a zahărului. De aceea aveți nevoie de aproximativ 40% mai puțin fructoză decât zahăr pentru a obține același nivel de dulce. Datorită reducerii cantității utilizate reduceți în paralel și numărul de calorii consumate.

Atentie! Deoarece fructoza caramelizează mai repede decât zahărul, produsele cu fructoză, coapte, necesită o temperatură de coacere mai scăzută, dar un timp mai lung decât în cazul produselor cu zahăr. Prăjiturile astfel obținute își mențin frăgezimea timp mai îndelungat.

Produsul este tolerat și de persoanele cu diabet zaharat echilibrat, în cadrul unui plan de regim, sub supravegherea medicului.
Produsul nu provine din materii prime modificate genetic.

Informații nutriționale la 100g:

- Valoare energetică-400 Kcal (1685 KJ)
- Proteine/ Proteins-0 g
- Hidrați de carbon-99,8 g
- din care fructoza-99,8 g
- Grasimi-0 g