



## Calcidin 1200 mg - plicuri 20 pl ZDROVIT

**Calciul** este un component de baza al oaselor si dintilor, care influenteaza echilibrul electrolitic din organism, fiind un element de neinlocuit pentru numeroase functii vitale ale acestuia.

**Calciul** este indispensabil si pentru desfasurarea normala a procesului de coagulare a sangelui ca si a contractiei musculare si a transmiterii impulsului nervos.

**Vitamina D3** este esentiala pentru dezvoltarea oaselor sanatoase.

**Vitamina D3** favorizeaza absorbtia intestinala a calciului si stimuleaza depunerea sarurilor minerale

in oase.

**Vitamina K**, pe langa rolul sau in sinteza factorilor coagularii, este implicata si in mineralizarea oaselor, prin actiunea pe care o indeplineste in metabolismul osteocalcinei (matricea proteica a oaselor), actionand sinergic cu vitamina D3

In prezenta **vitaminei K**, osteocalcina fixeaza fierul ionic, asigurandu-se astfel calcificarea normala a oaselor.

In cazul unui aport insuficient de calciu, corpul recurge la rezervele din structura oaselor. Mai ales la adulti acest proces poate incepe devreme si de multe ori poate sa treaca neobservat. Urmarea este scaderea rezistentei oaselor, aparitia osteoporozei, mai ales la femeile cu varsta de peste 45 de ani.

### Valori nutritive/ plic 6500 mg

Calciu 1200 mg (150%\*)

Vitamina K 75 µg (100%\*)

Vitamina D3 5 µg (100%\*)

\* Doza zilnica recomandata (conf. HG 685/2009)

**Mod de administrare:** 1/2 - 1 plic pe zi dizolvat intr-un pahar cu apa; se consuma imediat.

**Atentionare:** Preparatul nu contine zahar, putand fi consumat si de diabetici. A nu se depasi doza zilnica recomandata. Supliment alimentar. Preparatul nu poate fi utilizat ca substituent al unei diete diversificate. A se pastra in ambalaj inchis, la temperatura camerei. A nu se lasa la indemana copiilor.