

Ceai de afine 20 pl BELIN

Ceaiul de afine poate fi facut prin infuzarea frunzelor de afine sau fructelor in apa fierbinte sau prin intermediul decoctului in apa clocotita.



Afinele sunt adesea asociate cu o ameliorare a vederii. Consumul de afine ajuta la inhibarea tulburarilor de vedere, cum ar fi degenerescenta maculara, asa cum arata unele studii de laborator.

Afinele contin niveluri de pigmenti antociani care au fost legate experimental de riscul redus pentru mai multe boli, cum ar fi cele ale inimii si a sistemului cardiovascular.

Frunzele de afine sunt utilizate in medicina traditionala pentru a trata afectiuni gastro-intestinale, aplicate local, sau asub forma de ceai.

Ceaiul de afine ca un decoct din plante preparate din fructe uscate se spune ca a fi eficace in tratarea diareei la copii. Acesta poate fi, de asemenea, folosit ca o apa de gura in tratarea tulburarilor orale si diverse probleme de gat.