

## Ceai de afine 20 pl BELIN

Ceaiul de afine poate fi facut prin infuzarea frunzelor de afine sau fructelor in apa fierbinte sau prin intermediul decoctului in apa clocotita.



**Afinele** sunt adesea asociate cu o ameliorare a vederii. Consumul de afine ajuta la inhibarea tulburarilor de vedere, cum ar fi degenerescenta maculara, asa cum arata unele studii de laborator.

**Afinele** contin niveluri de pigmenti antociani care au fost legate experimental de riscul redus pentru mai multe boli, cum ar fi cele ale inimii si a sistemului cardiovascular.

**Frunzele de afine** sunt utilizate in medicina traditionala pentru a trata afectiuni gastro-intestinale, aplicate local, sau asub forma de ceai.

**Ceaiul de afine** ca un decoct din plante preparate din fructe uscate se spune ca a fi eficace in tratarea diareei la copii. Acesta poate fi, de asemenea, folosit ca o apa de gura in tratarea tulburarilor orale si diverse probleme de gat.