

Ceai de catina 20 pl BELIN



Ceaiul de catina ajuta la slabit. Denumirea latina a catinei este Hippophae fructus

Daca te gandesti la o idee cum sa scapi de pofta de mancare exagerata atunci o solutie simpla si naturista este sa bei ceai de catina.

Ceaiul de catina inhiba apetitul.

In cura de slabire, in dieta, regim daca bei ceai de catina acesta iti va asigura necesarul de vitamine : este vorba de vitaminele A, E , B1, B2, K, P si minerale: magneziu, fosfor, calciu, fosfor.

Indicatii:

Cresterea rezistentei organismului fata de infectii, in perioada de convalescenta. Ingrijirea infectiilor si a eruptiilor cutanate.

Cum se consuma?

Cel mai indicat este sa faci ceaiul din fructe de catina - 3-4 cani care sa le bei treptat pe parcursul zilei.