



Ceai de tei 18 pl BELIN

Deseori, **ceaiul de tei** este considerat ca fiind banal, datorita raspandirii consumului sau. Totusi, se uita de unde provine acest consum masiv: efectele sale sunt binefacatoare pentru un organism care a depus o munca fizica sau intelectuala grea, ori indelungata. Pentru a obtine un maximum al efectului, florile de tei trebuiesc culese imediat dupa ce au inflorit, in vreme insorita, si uscate la umbra.

Infuzia de ceai de tei diminueaza tensiunea nervoasa, anxietatea, si ajuta la dormit. Este recomandata chiar si pentru copiii foarte activi.

Ceaiul de tei poate fi consumat daca exista simptome asociate cu: tensiunea, durerile de cap, dureri menstruale, colici, crampe.