



## **Acid folic 120 tbl ADAMS SUPPLEMENTS**

Acidul folic ajuta la formarea celulelor nervoase ale embrionului si fatului, previne nasterea inainte de termen, imbunatateste functiile mentale, previne aparitia cancerului de col uterin si scade riscul bolilor de inima.

Vitamina B9 sau Acidul folic este o vitamina solubila in apa.

Cele mai mari beneficii al acidul folic o are asupra femeilor gravide: ajuta la formarea celulelor nervoase ale embrionului si fatului, vitale pentru dezvoltarea normala acestuia.

Acidul folic poate preveni 46% din defectele de tub neural.

Acidul folic, ca toate vitaminele din complexul B, stimuleaza sistemul nervos, imbunatateste memoria si creste eficienta administrarii antidepresivelor. Unele studii demonstreaza ca acidul folic are rol in preventia declinului cognitiv si a dementiei asociate inaintarii in varsta.

Studiile arata ca acidul folic previne aparitia bolilor cardiovasculare: doctorii de la Scoala de Medicina „Queen Mary” din Londra au constatat ca acidul folic reduce nivelul aminoacidului homocistein. Persoanele care au valori crescute al homocisteinei, au un risc mai ridicat de a face un infarct miocardic sau accident vascular cerebral (AVC).

**Indrumare:** A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

**Depozitare:** A se pastra la temperatura camerei, ferit de lumina si umiditate, in ambalajul original. A nu se lasa la indemana si vederea copiilor mici!

**Precautii:** Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

### **Compozitie**

Acid folic ... 400.00 mcg ... 200%

\* (VNR) \*Valori Nutritionale de referinta cf.Reg.nr. 1169/2011.

Alte ingrediente: Stearat de magneziu, dioxid de siliciu, sorbitrol, maltodextrina.

### **Administrare**

Ca supliment alimentar, luati zilnic 1 tableta, dupa o masa principala.