



## Ceai de ghimpe 50 gr DACIA PLANT

Ghimpele face parte din familia Asteraceae, fiind o planta erbacee, anuala, cu o tulpina bogat ramificata, cu spini trifurcati la baza fiecărei frunze și flori mici verzui. Crește pe lângă drumuri și garduri, prin pasuni, saturi și locuri necultivate. Ghimpele este o planta cu o capacitate de adaptare impresionanta, care rezista deopotriva la seceta, vanturi puternice și la temperaturi scăzute. Este raspandita pe o arie geografica foarte intinsa - din Africa de Nord și pana in Europa și Asia. Calitatea sa exceptionala care a scos-o din anonim este eficienta in afectiunile prostatei și in special in adenomul de prostata. Se

mai numeste holera, palamida, scaiete muscalesc, spin alb, spin de holera, spin muscalesc etc.

### Mod de administrare

- pulbere - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia cate o lingurita rasa de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa;
- macerat la rece - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara și se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 de minute inainte de mese;
- infuzie - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 min. la temperatura camerei, apoi se strecoara și se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.

### Ingrediente

Ghimpe (*Xanthium spinosum*) - parti aeriene.

### Contribuie la

- sustinerea functionarii normale a prostatei;
- sustinerea functiei tiroidei;
- ameliorarea diurezei;
- eliminarea "nisipului" urinar;
- eliminarea lichidelor retinute in exces in corp.

### Contraindicatii

Sarcina, alaptare, copii, alergie la ghimpe.