

Ceai de cretisoara 50 gr STEF MAR



Ceai cretisoara - Contribuie la functionarea normala a aparatului genital feminin.

Ajuta la mentinerea confortului inaintea si in timpul menstruatiilor.

În mod tradițional, crețisoara era renumită mai ales ca planta de leac pentru femei (in Germania se mai numeste si „ajutorul femeilor”), fiind folosita in tulburari menstruale si afectiuni genitale. Medicul naturist si preotul elvetian Künzle releva: „doua treimi din toate operatiile femeiesti ar deveni de prisos, daca planta asta de leac ar fi folosita din timp si vreme mai indelungata

Ingrediente: partea aeriana de *Alchemilla vulgaris* L.,

fam. Rosaceae, care contine taninuri galice, flavonozide, proantociani, substante grase, saruri minerale.

Efect: uterotonic, antiinflamator, astringent, hemostatic, antidiareic, cicatrizant.

Întrebuintari principale: hemoragii uterine, cistite hemoragice sau alte cauze de urinare cu sange, dureri menstruale, tulburari de menopauza.

Alte intrebuintari: enterocolite, hemoroizi, stomatite, rani, eczeme.

Contraindicatii: la dozele recomandate nu se cunosc.

Preparare:

Uz intern: se prepara infuzie din 1 lingurta planta la o cana cu apa;

Uz extern: se prepara infuzie din 2 linguri planta la 250 ml apa.

Administrare:

Uz intern: se beau 3-4 cani cu ceai pe zi.

Uz extern: se face gargara sau se aplica comprese pe zonele afectate.

Contine: cretisoara.