

Ceai de salvie 20 pl STEF MAR

In scopuri terapeutice se folosesc frunzele.



Contine ulei volatil format din: tuiol sau absintol, alfa si beta-pinene, acetatde linalil, camfor, borneol, acetatde bornil, cineol, sescviterpene; tanin, acid ursolic, acid oleanolic, un principiu amar - picrosalvina, sitosteroli, acizii: fumarie, cloro-genic, nicotinic, cafeic, substante estrogenice, vitamina B si C, azotat de potasiu.

Utilizare:

Intern. Datorita compozitiei chimice complexe a uleiului volatil si a celorlalte principii active din frunze, extractele din aceasta planta medicinala au proprietati co-leretice, carminative, estrogenice, antiseptice si usor astrin-gente, actioneaza ca expectorant, antispastic, bronhie, antiter-mic. Ceai salvie - are actiune antisudorifica, se foloseste in inflamatiile gastro-intestinale, balonari si spasme digestive In bolile ficatului marestea secretia bilei. Se mai utilizeaza in bronsite cronice, diskinezii biliare, reumatism, varice si vaginita.

Extern: antiseptic si astringent. Salvia se foloseste singura sau amestecata cu musetel si capsule de mac, in abcese dentare si.amigdalite, sub forma de gargara.

Ajuta, de asemenea, la vindecarea ranilor cu puroi si ulce-ratii ale pielii.

Intern - infuzie: o lingurita de frunza la 120 ml apa clocotita; se beau doua ceaiuri pe zi. Pentru oprirea transpiratiei se bea rece in mai multe reprize, in decursul unei zile.