Diabetiker vitamine+minerale 30 cpr DOPPEL HERZ

Combinatie speciala de vitamine si minerale pentru planul alimentar din cadrul diabetului Doppelherz® aktiv Diabetiker Vitamine + Minerale este un supliment alimentar indicat pentru a completa alimentatia sanatoasa si echilibrata in cazul unui regim diabetic.

Care sunt principalele beneficii pentru Magneziu?
Magneziul indeplineste multiple roluri in organism, fiind recunoscuta implicarea sa in functioarea normala a sistemelor muscular si osos, in metabolismul energetic si in echilibrul electrolitic, precum si in sinteza normala a proteinelor. Este implicat, de asemenea, in mentinerea sanatatii psihice si contribuie la functionarea normala a sistemului nervos, actiune la care participa, suplimetar, si Vitaminele B1, B2, B6, B12, precum si NIACINA.
Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina C?
Vitamina C sprijina functionarea normala a sistemului imunitar, contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ, creste absorbtia fierului si contribuie la functionarea normala a sistemului nervos. In plus, contribuie la formarea normala a colagenului pentru functionarea normala a sistemului osos, a ligamentelor si a vaselor de sange.
Sursele naturale cele mai cunoscute pentru Vitamina C sunt zarzavaturile sau citricele.
Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina E?
Vitamina E contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ.
Care sunt principalele beneficii pentru Zinc?
Zincul contribuie la mentinerea sanatatii pielii, parului si unghiilor. In acelasi timp, joaca un rol important pentru functia cognitiva normala si functionarea normala a sistemului imunitar. Prezenta Zincului in cantitate optima in organism ajuta si la metabolismul normal al Vitaminei A. La randul ei, Vitamina A contribuie la mentinerea sanatatii membranelor mucosae si avederii normale.
Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B3 (Niacina)?
Vitamina B3 (Niacina) este importanta pentru organism prin implicarea in metabolismul energetic normal, dar si prin contributia la functionarea normala a sistemului nervos si la mentinerea sanatatii psihice.
Surse naturale de Vitamina B3 sunt pestele, tonul sau somonul, carnea de pasare, ciuperci, mazare, creveti, arahide.
Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B12?
Vitamina B12 este importanta pentru functionarea normala a sistemului nervos si mentinerea sanatatii psihice: ea intervine in formarea tecii de mielina ce inveleste fibrele nervoase, esentiale pentru transmiterea de implusuri nervoase in tot organismul. De asemenea, contribuie la formarea normala a globulelor rosii, la procesul de diviziune celulara si la reducerea oboselii si extenuarii.
Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B5 (Acidul pantotenic)?
Vitamina B5 contribuie la metabolizarea hormonilor steroizi, a Vitaminei D si a unor

neurotransmitatori. Este foarte important aportul corect de Vitamina B5 pentru reducerea oboselii si extenuarii, precum si pentru performanta mentala normala.
Sursele naturale de Vitamina B5 sunt drojdia de bere, ciuperci, ovaz, germeni de grau, broccoli, ardei iuti, avocado, conopida, orez brun, ficat.

Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B6 (Piridoxina)?

Vitamina B6, cunoscuta sub numele de Piridoxina, ajuta la formarea normala a globulelor rosii si la metabolismul normal al homocisteinei. In cazul in care homocisteina nu se metabolizeaza corect, atunci concentratia ei poate sa creasca si aceasta devine factor de risc pentru afectiuni cardiovasculare. De asemenea, Vitamina B6 contribuie la functionarea normala a sistemului nervos si la metabolismul normal al proteinelor si glicogenilor, dar si la reglarea activitatii hormonale.
Surse naturale de Vitamina B6 sunt avocado, spanac, usturoi si banana.

Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B1 (Tiamina)?

Vitamina B1 (tiamina) este necesara pentru transmiterea impulsurilor nervoase si ajuta la metabolismul energetic normal. Este cunoscuta ca fiind „vitamina bunei dispozitii”, are efecte tonice si este utila pentru cei care sufera de rau de miscare (kinetosis); contribuie la functionarea normala a sistemului nervos si la mentinerea sanatatii psihice. Vitamina B1 poate fi gasita in forma naturala in paine sau cereale.

Care sunt principalele beneficii pentru Vitamina B2 (Riboflavina)?

Vitamina B2 (riboflavina) este cunoscuta pentru rolul pe care il are in mentinerea sanatatii membranelor mucoase si a pielii, dar si pentru implicarea in mentinerea vederii normale. Ajuta la transformarea grasimilor, carbohidratilor si proteinelor in energie, astfel traducandu-se contributia pe care o are la metabolismul energetic normal. Principalele surse naturale de Vitamina B2 sunt laptele si iaurtul.

Care sunt principalele beneficii pentru Acid folic?

Acidul folic este una dintre principalele substante recomandate pentru sanatatea sistemului nervos. Despre acidul folic se stie deja ca joaca un rol important in scaderea riscului defectelor de tub neuronal in cazul nou-nascutilor si ca, alaturi alte vitamine din complexul B, are efecte benefice asupra creierului. De asemenea, acidul folic contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Mai exact, deficitul de acid folic este asociat cu cresterea nivelului de homocisteina, cu efect direct in aparitia aterosclerozei si a altor boli cardiovasculare.

Care sunt principalele beneficii pentru Crom?

Cromul este recomandat a face parte din dieta persoanelor cu diabet, datorita contributiei sale la mentinerea concentratiilor normale ale glucozei din sange. Acest mineral este utilizat de organism si pentru metabolismul normal al macronutrientilor.
Cromul poate fi gasit in surse precum fructe de mare, branzeturi, cartofi, carne, cereale, fructe etc.

Care sunt principalele beneficii pentru Seleniu?

Seleniul este un mineral cu un rol important in buna functionare a sistemului imunitar. Cu proprietati antioxidante, Seleniul contribuie la protejarea celulelor impotriva stesului oxidativ. De asemenea, Seleniul este important si pentru buna functionare a glandei tiroide precum si in procesul de spermatogeneza, contribuind la mentinerea fertilitatii normale a barbatilor. Mai mult, acest mineral are un rol benefic in sanatatea parului si a unghiilor. Seleniul poate fi asimilat, in forma naturala, prin consumarea cerealelor, usturoiului, carnii, pestelui si fructelor de mare (in special tonul si stridiile) sau nucile.

Care sunt principalele beneficii pentru Biotina (Vitamina B7)?

Vitamina B7, cunoscuta si sub numele de Vitamina H sau Biotina, este recomandata in preparatele destinate mentinerii frumusetii si aspectului tanar, data fiind contributia ei la mentinerea sanatatii parului, pielii si a membranelor mucoase.
Este importanta implicarea ei in functionarea normala a sistemului nervos si in mentinerea sanatatii psihice. De asemenea, are un rol esential in organism si prin contributia la metabolismul normal al macronutrientilor si la metabolismul energetic normal.

Suplimentul alimentar Doppelherz® aktiv Diabetiker Vitamine + Minerale este disponibil la un raport calitate – pret optim si este recomandat de beneficiile complexulului de vitamine si minerale pe care il ofera.

Pentru mai multe informatii privind proprietatile nutrientilor din compozitia **Doppelherz® aktiv Diabetiker Vitamine + Minerale** consultati prospectul disponibil.

Mod administrare:
Se administreaza 1 comprimat zilnic, cu suficient lichid, nemestecat.
La nevoie, comprimatele pot fi injumatatite.
În cadrul regimului alimentar si de viata al diabeticilor sunt importante urmatoarele aspecte: un mod de viata ordonat, miscare suficienta, controlul greutatii, administrarea de medicamente recomandate de medicii specialisti.

Atentionari:
A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.
Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru inlocuirea unui regim alimentar variat si echilibrat si a unui mod de viata sanatos.
A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.
A se pastra la temperaturi ce nu depasesc 25°C, in ambalajul original.