



Fier +vitamina c +histidina +acid folic 30 cpr DOPPEL HERZ

Suplimentul alimentar pentru un organism rezistent

Combinatia de Fier si Vitamina C sprijina organismul prin aportul necesar de Fier, combinat cu "agentul de recuperare a fierului" - Vitamina C. Compozitia complexa, care include Acid folic si Histidina recomanda Doppelherz® aktiv Fier + C + Histidina + Acid folic ca unul dintre cele mai eficiente suplimente alimentare din gama minerale si vitamine si, in egala masura, ca unul dintre suplimentele recomandate femeilor.

Care sunt principalele beneficii ale Fierului?

Fierul ajuta la formarea normala a hemoglobinei si a globulelor rosii. De asemenea, Fierul sustine functionarea normala a sistemului imunitar, contribuie la procesul de diviziune celulara, sustine metabolismul energetic normal si asigura transportul normal al oxigenului în corp. Carenta de Fier se traduce prin anemie, scaderea vitalitatii si poate merge chiar pana la limitarea cresterii. Surse naturale de Fier sunt susanul, smochinele, curmalele, nucile, broccoli, ciresele, fructele de padure si legumele cu frunze verzi.

Care sunt principalele beneficii ale Vitaminei C?

Vitamina C este importanta pentru functionarea normala a sistemului imunitar, in timpul exercitiilor fizice intense, dar si dupa acestea. Aportul adecvat de Vitamina C contribuie la formarea normala a colagenului pentru functionarea normala a vaselor de sange, a sistemului osos si a ligamentelor. In egala masura, un aport corect de Vitamina C este important pentru functionarea normala a sistemului nervos si mentinerea sanatatii psihice.

Combinatia cu Fierul este importanta, data fiind functia Vitaminei C de a creste absorbtia fierului. Sursele principale naturale de Vitamina C sunt zarzavaturile si citricele.

Care sunt principalele beneficii ale Acidul folic?

Acidul folic este una dintre principalele substante recomandate pentru sanatatea sistemului nervos. Mai mult decat atat, administrarea acidului folic in timpul sarcinii a devenit o recomandare des intalnita din partea medicilor specialisti. Dozajul adecvat de acid folic trebuie sa tina cont si de alimentatie si de stilul de viata.

De asemenea, acidul folic contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Mai exact, deficitul de acid folic este asociat cu cresterea nivelului de homocisteina, cu efect direct in aparitia aterosclerozei si a altor boli cardiovasculare.

Surse naturale de Acidul folic sunt vegetalele cu frunze verzi, fasolea uscata, alunele, nucile si cerealele.

Care sunt principalele beneficii ale Histidinei?

Histidina este un aminoacid, care printr-o reactie de decarboxilare se transforma in histamina, o substanta activa din punct de vedere biologic, implicata in transmiterea impulsurilor nervoase, dar si in reactiile imune.

Lipsa unui aport suficient de Histidina poate duce, printre altele, la acumulara de metale grele. Surse naturale de Histidina sunt soia, susan, alune, nuci si peste.

Care sunt principalele beneficii ale Vitaminei B12?

Vitamina B12 este importanta pentru functionarea normala a sistemului nervos, ajutand la formarea tecii de mielina ce inveleste fibrele nervoase, esentiale pentru transmiterea de impulsuri nervoase in

tot corpul. Unul dintre beneficiile asociate cu Vitamina 12 este acela de ajutor pentru formarea normala a globulelor rosii, responsabile pentru transportul oxigenului în sange. De asemenea, are un rol important in procesul de diviziune celulara si contribuie la reducerea oboseii si extenuarii.

Cand este Doppelherz® aktiv Fier + C + Histidina + Acid folic potrivit pentru tine?

Suplimentul alimentar complex pe baza de Fier, Vitamina C, Acid folic si Histidina se recomanda in perioada de crestere, in perioada de sarcina si de alaptare, dar si in cazul persoanelor in varsta. De asemenea, combinatia de minerale si vitamine este recomandata si persoanelor care tin o dieta exclusiv vegetariana sau dezechilibrata sau care contine alimente cu risc de producere de dezechilibru, precum cafeaua sau ceaiul negru.

Suplimentul alimentar Doppelherz® aktiv Fier + C + Histidina + Acid folic este disponibil la un raport calitate - pret optim si este recomandat de beneficiile si complexul de vitamine si minerale pe care il ofera. Este recomandat in egala masura si ca supliment special pentru femei.

Pentru mai multe informatii privind proprietatile nutrientilor din compozitia Doppelherz® aktiv Fier + C + Histidina + Acid folic, consultati prospectul disponibil.

Un comprimat contine:

10 mg Fier, 200 mg Vitamina C, 300 µg Acid folic, 100 mg Histidina, 3 µg Vitamina B12.

Mod de administrare:

Se administreaza un comprimat zilnic, cu suficient lichid.

Atentionari:

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru inlocuirea unui regim alimentar variat si echilibrat si a unui mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A se pastra la temperaturi ce nu depasesc 25°C, in ambalajul original.