



## **Lecitina +vitamina b +vitamina e 40 cps DOPPEL HERZ**

### **Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B - Confortul echilibrului psihic**

Echilibrul psihic presupune un bun control al emotiilor si o buna stapanire de sine in situatii limita. Totusi, oricat de mult ne-am dori, nu putem face fata tuturor provocarilor pe care le intampinam de-a lungul vietii. Situatiile delicate in care ne putem regasi la un moment dat pot interveni asupra sistemului nostru nervos, slabindu-l. Pentru a-l ajuta, avem nevoie de un supliment alimentar care sa contina nutrienti capabili sa sprijine functionarea corespunzatoare a sistemului nervos.

### **Care sunt principalele beneficii ale Lecitinei?**

Lecitina este un fosfolipid important, necesar tuturor celulelor din organism, fiind considerata piatra de temelie in constructia membranei celulare. Lecitina este intalnita in principalele organe precum inima, ficatul ori creierul. Solicitarile deosebite, precum: o alimentatie neechilibrata, varsta inaintata, perioadele de efort fizic si psihic, pot conduce la un necesar crescut de lecitina, fiind utila, indeosebi, cea de origine vegetala.

In compozitia lecitinei din soia se regasesc substante importante pentru organism: cholina, inozitolul si acizii grasi nesaturati (AGN). Aceste componente sunt elemente constitutive ale celulelor nervoase, ele facand posibila sinteza neurotransmitatorilor - substante responsabile de transmiterea impulsurilor nervoase.

### **Care sunt principalele beneficii ale Vitaminelor B?**

Vitaminele din grupul B (B1, B2, B6, B12) au rol de cofactori in oxidarea nutrientilor si producerea energiei. Astfel, persoanele carora le lipsesc aceste vitamine din organism prezinta o capacitate mai mica de efort fizic. Vitamina B1 contribuie la buna functionare a inimii. Vitamina B2 sprijina metabolismul energetic normal. Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor si al glicogenilor, iar Vitamina B12 contribuie la formarea normala a globulelor rosii si la procesul de diviziune celulara. Folatul contribuie la procesul de diviziune celulara si la buna functionare a hematopoiezei. Vitamina E contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ.

Pentru un aport zilnic optim de nutrienti necesari unei functionari normale a sistemului nervos, se recomanda Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B.

### **Cand este Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B potrivit pentru tine?** Capsulele

Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B sunt solutia potrivita daca vrei sa ai grija de sistemul tau nervos si de starea ta generala de bine. In perioadele aglomerate in care nivelul de stres creste, iar cel de energie scade si tu ai nevoie sa fii mereu in forma, poti conta cu incredere pe suplimentul Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B. Mai multe informatii privind proprietatile nutrientilor din compozitia Doppelherz® aktiv Lecitina + Vitamine B puteti gasi in prospectul disponibil.

### **O capsula contine:**

500 mg Lecitina, 2,1 mg Vitamina B1, 2,4 mg Vitamina B2, 2,4 mg Vitamina B6, 13,5 mg Niacina, 200 µg Acid folic, 3 µg Vitamina B12, 15 mg Vitamina E.

### **Mod de administrare:**

Se administreaza 2 capsule zilnic, nemestecate, in timpul meselor, cu o cantitate suficienta de lichid.

**Atentionari:**

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru inlocuirea unui regim alimentar variat si echilibrat si a unui mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A se pastra la temperaturi ce nu depasesc 25°C, in ambalajul original.