



Magneziu +calciu +d3 15 cpr DOPPEL HERZ

Comprimate efervescente, cu gust delicios de portocale si maracuja, fara lactoza si gluten, pentru mentinerea sanatatii sistemelor muscular si osos. Dezvoltarea si functionarea corecte ale sistemelor muscular si osos impun o alimentatie echilibrata, caracterizata printr-un aport optim de minerale si vitamine. Solicitarea organismului in urma a diversi factori poate crea uneori un dezechilibru favorizat si de o alimentatie deficitara.

Care sunt principalele beneficii ale Magneziului?

Magneziul indeplineste cateva functii esentiale: contribuie la metabolismul energetic normal, la sinteza normala a proteinelor si la mentinerea sanatatii psihice, dar si la mentinerea sanatatii sistemului osos si la functionarea normala a sistemului muscular. Un muschi important al organismului este muschiul cardiac.

Care sunt principalele beneficii ale Calciului?

Cel mai recunoscut beneficiu al Calciului este corelat cu dezvoltarea sistemului osos si a dintilor. Calciul contribuie la mentinerea sanatatii sistemului osos, la functionarea normala a sistemului muscular, la o neurotransmisie normala, dar si la coagularea normala a sangelui.

Surse naturale de Calciu sunt: broccoli, caisele, legumele cu frunze verzi, capsunile si portocalele.

Care sunt principalele beneficii ale Vitaminei D3?

Vitamina D3 contribuie la mentinerea functiei normale a sistemului muscular, reducand spasmul muscular. De asemenea, contribuie la absorbtia si utilizarea normala a calciului si fosforului, precum si la mentinerea sanatatii sistemului osos. Aportul adecvat de Vitamina D3 are efecte benefice si asupra sistemului imunitar. Surse naturale de VITAMINA D3 sunt somonul, ciupercile, ficatul de vita, soia, ouale.

Cand este Doppelherz® aktiv Magneziu + Calciu + D3, comprimate efervescente potrivit pentru tine?

Formula suplimentului alimentar Doppelherz® aktiv Magneziu + Calciu + D3, comprimate efervescente il recomanda ca fiind o combinatie echilibrata de minerale si Vitamina D3, intr-o forma usor de administrat. O alimentatie dezechilibrata poate fi compensata printr-un aport optim de substante necesare organismului. In cazul unei solicitari suplimentare a organismului, complexul de minerale si vitamine reprezinta un sprijin pentru sanatate.

Un comprimat efervescent contine:

300 mg Magneziu, 400 mg Calciu, 5 µg Vitamina D3

Mod de administrare: Se administreaza 1 comprimat efervescent dizolvat intr-un pahar cu apa (200 ml), zilnic.

Atentionari:

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru inlocuirea unui regim alimentar variat si echilibrat si a unui mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A se pastra la temperaturi ce nu depasesc 25°C, in ambalajul original.