

## Ceai de arnica 30 gr STEF MAR



**Arnica** este un membru al familiei Arnica Montana, fiind intalnita in Europa si Asia si in zonele temperate din America de Nord.

**Ingrediente:** Floare arnica maruntita

**Actiune:** Antiinflamator, antiseptic, cicatrizant

**Mod de preparare:** Infuzie ( o lingurita la cana ) / 2 cani pe zi

**Principii active :**

Ulei volatil; carotenoizi; alcooli triterpenici; flavonoide, colina.

**Actiune farmacologica :** antiinflamator; antiseptic, cicatrizant.

**Recomandari majore:**

**EXTERIOR** - Echimoze si contuzii

**Mod de administrare:**

**EXTERIOR** - comprese cu tictura (10g inflorescente uscate la 100 ml.alcool,macerate 8 zile) diluata 1:1 cu apa fiarta si racita. Gargara cu infuzie(1lingurita la cana). INT. - 20-25 picaturi de 2/zi ca sedativ nervos, spasme arteriale, dar numai la recomandarea medicului, sub forma de tinctura farmaceutica, planta fiind toxica.