

Ceai de ghimpe 20 pl STEF MAR



Actiune fitoterapeutică ceai de ghimpe iarbă:
anticongestiv, cicatrizant, dezinfectant, diuretic,
silagog.

Utilizare / administrare:

- pulberea - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia cate o lingurita rasa de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.
- maceratul la rece - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. In scop terapeutic se beau 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 minute inainte de mese.
- infuzia - se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 minute la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. In scop terapeutic se beau 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 minute inainte de mese.

Indicatii:

Ghimpele face parte din familia Asteraceae, fiind o planta erbacee, anuala, cu o tulpina bogat ramificata, cu spini trifurcati la baza fiecarei frunze si flori mici verzui. Creste pe langa drumuri si garduri, prin pasuni, saturi si locuri necultivate.

Ghimpele este o planta cu o capacitate de adaptare impresionanta, care rezista deopotriva la seceta, vanturi puternice si la temperaturi scazute. Este raspandita pe o arie geografica foarte intinsa - din Africa de Nord si pana in Europa si Asia. Calitatea sa exceptionala care a scos-o din anonimat este eficienta in afectiunile prostatei si in special in adenomul de prostata.

Se mai numeste holera, palamida, scaiete muscalesc, spin alb, spin de holera, spin muscalesc, etc.

Actiuni:

Antiinflamator (decongestiv) al prostatei, cicatrizant, diuretic, antiseptic urinar (actioneaza asupra colibacililor si asupra Proteus vulgaris), antitumoral.

Indicatii:

Se utilizeaza ca adjuvant in: adenom de prostata, prostatita, infectii urinare cu colibacili si Proteus vulgaris.

Contraindicatii:

Sarcina, alaptare, copii, alergii la ghimpe.

Precautii:

Se recomanda regim hiposodat si evitarea bauturilor alcoolice, a alimentelor acide sau condimentate.