

Ceai de pelin 20 pl STEF MAR



Pelinul „a fost folosit cu succes pentru expulzarea parazitilor intestinali [...] este un stimulent tonic, imbunatateste apetitul, este util in stari atonice ale tractului gastro-intestinal, precum dispepsia atonica [...]”

Harvey Wickes Felter, King's American Dispensatory, 1898

Ingrediente: partea superioara a plantei *Artemisia absinthium* L., fam. Asteraceae, care contine ulei volatil in care predomina thujona; substante amare; flavone; fitosteroli; tanin; acizi organici.

Efect ceai pelin: Tonic amar; aperitiv, stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastro-intestinale), colagog (stimueaza eliminarea bilei), dezinfectant si antiinflamator al tubului digestiv; antihelmintic, antipiretic, emenagog (favorizeaza declansarea ciclului menstrual).

Întrebuintari principale:

Anorexie, dispepsii; paraziti intestinali.

Alte intrebuintari:

Dischinezie biliara, febra.

Contraindicatii:

Nu este indicat in gastrita hiperacida, ulcer gastric si duodenal, epilepsie si in caz de hipersensibilitate la aceasta planta.

Acest ceai nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Preparare:

Peste 1-2 PLICURI se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare:

Se beau 2 cani cu ceai pe zi, inainte de masa.

Durata curei: 2 saptamani. Se poate repeta dupa o pauza de o luna.

A nu se depasi doza si perioada de administrare recomandata.