



Pycnogenol 30 mg 30 cps SOLGAR

Pycnogenolul este, în esență, un extract din scoarță de Pin Maritim Francez (Pinus pinaster), compus dintr-un complex de bioflavonoizi activi procianidini (catechine și epicatechine), polifenoli și acizi organici (ferulic, cafeic, galic, vanilic) care au o valoare terapeutică deosebit de mare.

Denumit compus minune și privit ca un fenomen în rândul suplimentelor alimentare, a fost studiat mai bine de 40 de ani, fiindu-i dedicate peste 300 de lucrări științifice.



Antioxidant și antiinflamator de excepție, dar extrem de versatil pe multe planuri, pycnogenolul, după o singură doză, se absoarbe în organism în aproximativ 20 de minute de la ingerare și acționează timp de 3 zile, după care își diminuează efectele. Și-a dovedit eficiența terapeutică pe o paletă extrem de diversă de afecțiuni, simptome, dereglări, toate fiind susținute de peste 100 de studii pre-clinice sau clinice in vitro, in vivo, dar și cu subiecți umani.

Cum acționează Pycnogenolul:

- **Ameliorează simptomele menopauzei și promovează valori sănătoase ale proteinei C reactive și ale homocisteinei, ambele fiind indici ai sănătății cardiovasculare** (Luzzi R, Belcaro G, Hosoi M, Feragalli B, Cornelli U, Dugall M, Ledda A, Minerva Ginecol 69: 29-34, 2017);
- **Conduce la restabilirea normală a funcției erectile îmbunătățind fluxul sanguin prin creșterea producției de oxid nitric, atunci când este administrat împreună cu L-arginina** (Stanislavov, R & Nikolova, V. (2003). Treatment of Erectile Dysfunction with Pycnogenol and L-arginine. Journal of sex & marital therapy. 29. 207-13. 10.1080/00926230390155104);
- **Crește forța musculară și fracția de ejeție a inimii la vârstnicii cu slăbiciune musculară** (Belcaro G, Dugall M, Minerva Ortopedica Traumatologica 67(3): 124-130, 2016);
- **Îmbunătățește funcția endotelială** (Hu S, Belcaro G, Cornelli U, Luzzi R, Cesarone MR, Dugall M, Feragalli B, Errichi B, Ippolito E, Grossi MG, Hosoi M, Gizzi G, Trignani M, Int Angiol 34(1): 43-52, 2015);
- **Reduce simptomele pacienților suferinzi de boala Meniere prin îmbunătățirea circulației sanguine la nivelul urechii interne** (Luzzi R, Belcaro G, Hu S, Dugall M, Hosoi M, Cacchio M, Ippolito E, Corsi M, Minerva Med 105: 245-254, 2014);
- **Prezintă efecte benefice asupra sănătății metabolice și cardiovasculare** (Aribal-Ayral P, Özelci-Kavas G, Elhan AH, Saudi Med J 35(2): 195-197, 2014);
- **Îmbunătățește toate semnele și simptomele sindromului metabolic în trei luni de administrare** (Belcaro G, Cornelli U, Luzzi R, Cesarone MR, Dugall M, Feragalli B, Errichi S, Ippolito E, Grossi MG, Hosoi M, Cornelli M, Gizzi G, Phytother Res 27: 1572-1578, 2013);
- **În sinergie cu CoQ10 întărește inima pentru o fracție de ejeție mai mare, o frecvență cardiacă mai mică și o creștere semnificativă a capacității fizice** (Belcaro G, Cesarone MR, Dugall M, Hosoi M, Ippolito E, Bavera P, Grossi MG, Panminerva Med 52 (suppl. 1 to No. 2): 21-25, 2010);
- **Restabilește funcția renală compromisă a bolnavilor de sindrom metabolic** (Stuard S, Belcaro G, Cesarone MR, Ricci A, Cornelli U, Gizzi G, Panminerva Med 52 (suppl. 1 to No. 2): 27-32, 2010);
- **Crește fluiditatea membranei globulelor roșii și protejează eritrocitele împotriva stresului oxidativ** (Sivonova M, Waczulikova I, Kilanczyk E, Hrnčiarova M, Bryszewska M, Klajnert B, Durackova Z, Gen Physiol Biophys 23: 39-51, 2004);
- **Scade colesterolul total și LDL și crește HDL, ceea ce conduce la un indice aterosclerotic mai bun** (Durackova Z, Trebaticka B, Novotny V, Zitnanova I, Breza J, Nutr Res 23: 1189-1198, 2003);
- **Reduce tensiunea arterială la pacienții hipertensivi care nu iau medicamente alopate** (Hosseini S, Lee J, Sepulveda RT, Rohdewald P, Watson RR, Nutr Res 21: 1251-1260, 2001);
- **Ajută la menținerea unei circulații sanguine sănătoase prin vasodilatație, antiagregare plachetară și combaterea efectelor radicalilor liberi, reducând riscul de accident vascular cerebral și infarct miocardic** (Rohdewald P, Eur Bull Drug Res 7: 14-18, 1999);
- **Este mai eficient în prevenirea sindromului post-trombotic și a unei noi tromboze venoase decât aspirina, sulodexidul și ticlopidina** (Belcaro G, Dugall M, Hu S, Feragalli B, Cotellese R, Ledda A, Corsi M, Ricci A, Ippolito E, Errichi BM, Cornelli U, Cesarone MR, Hosoi M, Minerva Cardioangiol 66(3): 238-245, 2018);
- **Scade durerea și sângerarea în patologia bolii hemoroidale și îmbunătățește recuperarea** (Belcaro G, Cesarone MR, Errichi B, Di Renzo A, Grossi MG, Ricci A, Dugall M, Cornelli U, Cacchio M, Rohdewald P, Phytother Res 24: 438-444, 2010);
- **Accelerează vindecarea ulcerelor diabetice** (Belcaro G, Cesarone MR, Errichi BM, Ledda A, Di Renzo A, Stuard S, Dugall M, Pellegrini L, Gizzi G, Rohdewald P, Ippolito E, Ricci A, Cacchio M, Cipollone

G, Ruffini I, Fano F, Hosoi M, Clin Appl Thromb Hemost 12: 318-323, 2006);

- **Asigură ameliorarea semnificativă a simptomelor insuficienței venoase cronice** (Petrași C, Mastromarino A, Spartera C, Phytomed 7: 383-388, 2000);
- **Reduce microangiopatia diabetică** (Cesarone MR, Belcaro G, Rohdewald P, Pellegrini L, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Gizzi G, Ippolito E, Fano F, Dugall M, Cipollone G, Acerbi G, Cacchio M, Del Boccio G, Di Renzo A, Stuard S, Corsi M, Angiology 57: 431-436, 2006);
- **Reduce nivelul glucozei la bolnavii de diabet** (Liu X, Wei J, Tan F, Zhou S, Würthwein G, Rohdewald P, Life Sci, 75: 2505-2513, 2004);
- **Ajută la prevenirea trombozei venei retiniene** (Rodriguez P, Belcaro G, Dugall M, Hu S, Luzzi R, Ledda A, Ippolito E, Corsi M, Ricci A, Feragalli B, Cornelli U, Gizzi C, Hosoi M, Panminerva Med 57: 121-125, 2015);
- **Îmbunătățește microcirculația, edemul retinian și acuitatea vizuală în retinopatia diabetică timpurie** (Steigerwalt R, Belcaro G, Cesarone MR, Di Renzo A, Grossi MG, Ricci A, Dugall M, Cacchio M, Schönlauf F, J Ocul Pharmacol Ther 25: 537-540, 2009);
- **Reduce simptomele răcelii obișnuite și scurtează cursul acesteia prevenind și unele complicații** (Belcaro G, Shu H, Luzzi R, Dugall M, Ippolito E, Cesarone MR, Corsi M, Feragalli B, Panminerva Med 56: 301-308, 2014);
- **Are efect antiinflamator** (Canali R, Comitato R, Schönlauf F, Virgili F, Int Immunopharmacol 9: 1145-1149, 2009);
- **Inhibă apariția edemelor și are efect puternic antioxidant** (Blazso G, Gabor M, Sibbel R, Rohdewald P, Pharm Parmacol Lett 3: 217-220, 1994);
- **În osteoartrită reduce durerea și rigiditatea articulațiilor și scade medicația antiinflamatoare alopată necesară** (Farid R, Mirfeizi Z, Mirheidari M, Rezaieyazdi Z, Mansouri H, Esmaili H, Zibadi S, Rohdewald P, Watson RR, Nutr Res 27: 692-697, 2007);
- **Îmbunătățește funcțiile pulmonare și reduce simptomele astmului** (Lau BHS, Riesen SK, Truong KP, Lau EW, Rohdewald P, Barreta RA, J Asthma 41: 825-832, 2004);
- **Ajută în patologia rinitei alergice și reduce în general manifestările alergice** (Günel C, Demirci B, Eryilmaz A, Yilmaz M, Meteoglu I, Ömürlü IK, Basal Y, Balkan Me J 33: 620-626, 2016; Belcaro G, Feragalli B, Hosoi M, Dugall M, Cornelli U; Minerva Biotechnologica 28(2): 114-119, 2016);
- **Poate fi util ca agent terapeutic și preventiv pentru boli osoase, cum ar fi parodontita** (Sugimoto H, Watanabe K, Toyama T, Takahashi S-s, Sugiyama S, Lee M-C-I, Hamada N, Phytother Res 29(2): 251-259, 2015);
- **Produce efect analgezic în afecțiuni ginecologice precum endometrioza și dismenoreea. Reduce crampele menstruale, durerile abdominale și sensibilitatea la durere** (Kohama T, Suzuki N, Ohno S, Inoue M, J Reprod Med 49: 828-832, 2004);
- **Îmbunătățește calitatea spermei** (Roseff SJ, J Reprod Med 47: 821-824, 2002);
- **Reduce stresul oxidativ și îmbunătățește performanța fizică** (Vinciguerra G, Belcaro G, Bonanni E, Cesarone MR, Ledda A, Hosoi M, Dugall M, Cacchio M, Cornelli U, J sports Med Phys Fitness 53(6): 644-654, 2013);
- **Are beneficii terapeutice în ADHD, reduce hiperactivitatea și îmbunătățește atenția** (Trebaticka J, Kopasova S, Hradecna Z, Cinovsky K, Skodacek I, Suba J, Muchova J, Zitnanova I, Waczulikova I, Rohdewald P, Durackova Z, Eur Child Adolesc Psychiatry 15: 329-335, 2006);
- **Reduce riscul apariției maladiei Alzheimer** (Liu F, Lau BHS, Peng Q, Shah V, Biol Pharm Bull 23: 735-737, 2000);
- **Îmbunătățește semnificativ memoria, atenția și starea de spirit** (Luzzi R, Belcaro G, Zulli C, Cesarone MR, Cornelli U, Dugall M, Hosoi M, Feragalli B, Panminerva Med 53: 75-82, 2011);
- **Crește elasticitatea și hidratarea pielii. Crește semnificativ sinteza de colagen și acid hialuronic în piele. Ajută la atenuarea ridurilor și are efect antiageing** (Marini A, Grether-Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P, Brenden H, Schönlauf F, Krutmann J, Skin Pharmacol Physiol 25: 86-92, 2012; Rona C, Vailati F, Berardesca E, J Cosmet Dermatol 3: 26-34, 2004);
- **Ajută în tratamentul melasmei, reducând petele hiperpigmentare** (Kim YJ, Kang KS, Yokozawa T, Food and Chemical Toxicol 46: 2466-2471, 2008);

- **Ameliorează semnele și simptomele bolnavilor de psoriazis** (Belcaro G, Luzzi R, Hu S, Cesarone MR, Dugall M, Ippolito E, Corsi M, Caporale S, Panminerva Med 56: 41-48, 2014);
- **Are efecte bacteriostatice pentru bacterii gram pozitive și negative, și efecte antifungice pentru Candida Albicans** (Torras MAC, Faura CA, Schönlau F, Rohdewald P, Phytother Res 19: 647-648, 2005);
- **Scade semnificativ severitatea unei game largi de simptome tipice sindromului Jet Lag, sindrom generat de schimbarea fusului orar** (Belcaro G, Cesarone MR, Steigerwalt RJ, Di Renzo A, Grossi MG, Ricci A, Stuard S, Ledda A, Dugall M, Cornelli U, Cacchio M, Minerva Cardioangiol 56(5 Suppl): 3-9, 2008);
- **Ajută la scăderea unei game largi de reacții adverse tipice de care pacienții suferă în timpul chimioterapiei și radioterapiei** (Belcaro G, Cesarone MR, Genovesi D, Ledda A, Vinciguerra G, Ricci A, Pellegrini L, Gizzi G, Ippolito E, Dugall M, Cacchio M, Di Renzo A, Stuard S, Panminerva Med 50: 227-234, 2008);
- **În combinație cu natokinază previne tromboza venoasă profundă** (Cesarone MR, Belcaro G, Nicolaidis AN, Ricci A, Geroulakos G, Ippolito E, Brandolini R, Vinciguerra G, Dugall M, Griffin M, Ruffini I, Acerbi G, Corsi M, Riordan N, Stuard S, Bavera P, Di Renzo A, Kenyon J, Errichi BM, Angiology 54: 531-539, 2003);
- **Crește fagocitoza macrofagelor crescând apărarea împotriva infecțiilor patogene; îmbunătățește sistemul imunitar** (Wu TF, Hsu CY, Huang HS, Chou SP, Wu H, J Agric Food Chem 55: 9784-9791, 2007);
- **Inhibă replicarea virală în mușchiul cardiac** (Matsumori A, Higuchi H, Shimada M, J Card Fail 13: 785-791, 2007; Matsumori A, Herz 32: 452-456, 2007);
- **Inhibă dezvoltarea bacteriei Helicobacter pylori și aderarea acesteia la celulele mucoase ale stomacului** (Rohdewald P, Beil W, Phytother Res 22: 685-688, 2007);
- **Are efecte benefice la bolnavii de lupus eritematos** (Stefanescu M, Matache C, Onu A, Tanaseanu S, Dragomir C, Constantinescu I, Schönlau F, Rohdewald P, Szegli G, Phytother Res 15: 698-704, 2001);
- **Omoară selectiv celulele germinale canceroase ovariene** (Buzzard AR, Lau BHS, Int J Cancer Prev 1: 207-212, 2004);
- **Omoară selectiv celulele mamare canceroase umane, MCF-7** (Huynh HT, Teel RW, Anticancer Res 20: 2417-2420, 2000);
- **Ameliorează simptomele hipertrofiei de prostată** (Ledda A, Belcaro G, Feragalli B, Cornelli U, Dugall M, Corsi M, Cesarone MR, Minerva Medica 109(4): 280-284, 2018);
- **Are efect protector împotriva hepatotoxicității acute** (Ko J-W, Lee I-C, Park S-H, Moon C, Kang S-S, Kim S-H, Kim J-C, Lab Anim Res 30(4): 174-180, 2014);
- **Induce apoptoza în celulele umane cu fibrosarcom, la o doză unică de 300 mg** (Harati K, Slodnik P, Chromik AM, et al, Int J Oncol DOI 10.3892/ijo.2015.2854, 2014);
- **Previne acumularea proteinelor deteriorate oxidativ și poate reduce riscul apariției bolilor Alzheimer, Parkinson și Huntington** (Voss P, Horakova L, Jakstadt M, Kiekebusch D, Grune T, Free Radic Res 40: 673-683, 2006);
- **Prezintă o activitate antioxidantă mai puternică decât vitamina C și E, acidul alfa lipoic, Co-Q10 și semințele de struguri** (Chida M, Suzuki K, Nakanishi-Ueda T, Ueda T, Yasuhara H, Koide R, Armstrong D, Ophthalmic Res 31: 407-415, 1999);
- **Antagonizează neurotoxicitatea alcoolului, și astfel atenuază simptomele de mahmureală** (Siler-Marsiglio KI, Paiva M, Madorsky I, Serrano Y, Neeley A, Heaton MB, J Neurobiol 61: 267-276, 2004);
- **Ajută la reducerea depozitelor de grăsime, fiind benefic în obezitate** (Journal of Diabetes Research Volume 2018, Article ID 9713259);
- **Protejează ficatul, acționează ca un compus natural promițător pentru prevenirea bolilor hepatice grase sau aterosclerozei** (Wang D, Cong H, Cao Y, Ikuyama S, Fan B, Gu J, Am J Physiol Endocrinol Metabol doi: 10/1152/ajpendo.000009.2017, 2018; Ikuyama S, Fan B, Gu J-Q, Mukae K, Watanabe H, FFHD 3(9): 252-264, 2013). **Etc.**



Continuă să fie intens studiat, direcțiile de utilizare profilactice și curative ale acestuia nefiind epuizate.

COMPOZIȚIE PYCNOGENOL 30CPS SOLGAR

Fiecare capsulă vegetală conține:

**Extract din pulbere de scoarță
de pin maritim francez
(Pinus pinaster): 30 mg**

Ingrediente non-medicinale: Celuloză microcristalină, celuloză vegetală, acid stearic vegetal, stearat de magneziu vegetal.

NU CONȚINE: Gluten, grâu, lactate, soia, fermenți, zahăr, sodiu, aromă artificială, îndulcitor, conservanți și colorant.

MOD DE ADMINISTRARE

Se administrează 1-2 capsule pe zi, după masă, sau conform recomandării specialistului dv. în sănătate și nutriție.

Aționează sinergic în asociere cu: vitaminele A, C, E, natokinază, betacaroten, luteină, astaxantină, coenzima Q10, zinc, seleniu și resveratrol, dar nu numai.

Pentru beneficii optime se recomandă utilizarea timp de minim trei luni!

CONTRAINDICAȚII ȘI ATENȚIONĂRI

A nu se utiliza de către persoanele cu alergii la oricare dintre ingrediente.

A se păstra ferit de căldură și umiditate în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic, fără acordul medicului sau a terapeutului;

A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.

Cereți sfatul medicului / terapeutului dv. înainte de a folosi acest produs dacă vă administrați tratament pentru diabet, hipotensiune, hipertensiune, boli autoimune; dacă vă administrați tratament cu agenți imunosupresori, dacă suferiți o intervenție chirurgicală, dacă sunteți însărcinată sau dacă alăptați.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.