



Ceai de maghiran 50 gr STEF MAR

CEAI MAGHIRAN - calmeaza durerile de stomac, ajuta digestia, creste pofta de mancare. In doze concentrate, produce somnolenta, are efecte antidepresive, chiar usor euforizante. Ceaiul mai este cunoscut si pentru efectele sale sudorifice. Este stiut faptul ca produce transpiratie abundenta si maresc temperatura organismului, ce aceea se recomanda persoanelor care au probleme cu circulatia.

Afectiuni in care este utilizat:

Uz intern: colici gastro-intestinali, gastrite hipoacide, insomnie, balonari abdominale, anorexie, nevroze, marirea perisaltismului intestinal.

Moduri diferite de preparare a infuziei de maghiran:

*ceai calmant: se bea o infuzie obtinuta din o lingurita de planta la 200ml apa fierbinte;

*ceai antidepresiv: se bea o infuzie fierbinte preparata din doua lingurite de planta la 200ml apa fierbinte;

*ceai fortifiant: macerat rece, obtinut din doua lingurite de plante lasate intr-o cana cu apa rece, timp de 24 de ore. Se strecoara si se bea indulcit cu miere.

Contine: maghiran.