



Ceai de echinacea 50 gr STEF MAR

Ceai echinacea – sustine sistemul imunitar si este suport pentru apararea organismului.

Ingrediente: partea aeriana a plantei Echinacea spp. fam. Asteraceae contine derivati de acid cafeic, polizaharide, flavonoide, poliine.

Efect: imunostimulator, antibacterian, antiviral, antiinflamator, cicatrizant.

Intrebuintari principale: imunitate scazuta.

Alte intrebuintari ceai echinacea: raceli, faringite, bronsite, febra, infectii genito-urinare

(anexite, cistite, nefrite), herpes, furunculoza, inflamatii cutanate, eczeme.

Contraindicatii: sarcina, boli autoimune.

Preparare:

Uz intern: infuzie din 1 lingurita planta maruntita la o cana cu apa;

Uz extern: infuzie concentrata din 2 linguri planta maruntita la 250 ml apa.

Intrebuintare:

Uz intern: se beau 2 - 3 cani cu ceai pe zi;

Uz extern: gargara, comprese pe zona afectata, bai locale.