



Borago oil 30 cps VITACARE

Borago oil contine o cantitate mare de acizi grasi esentiali de tip GLA si este obtinut prin presarea la rece a semintelor plantei *Borago officinalis* (Limba mielului). Acizii grasi polinesaturati sunt acizii organici cu rol foarte important in organism, dar care nu pot fi produci de catre acesta, ci sunt sintetizati numai de plante. Datorita continutului de vitamina E si acizi grasi polinesaturati esentiali de tipul acizilor alfa si gama-linolenic in compozitia extractului, produsul Borago Oil mentine nivelul optim al colesterolului , scade tensiunea arteriala , regleaza greutatea corporala, amelioreaza simptomele premenstruale inclusiv mastalgia, imbunatateste functionarea sistemului imunitar ,

mentine echilibru hormonal, si este recomandat si in neuropatia diabetica si dermatitele atopice. Borago Oil impiedica si deshidratarea tesuturilor si incetineste procesul de imbatranire. Rolul acizilor grasi(GLA) este in cresterea normala a vaselor de sange (sporind elasticitatea si microrand permeabilitatea vaselor) si preintampina formarea depunerilor de colesterol in interiorul arterelor. GLA este parte componenta importanta a programului de scadere in greutate. Datele stiintifice sugereaza ca acesti nutrienti favorizeaza metabolismul grasimilor, arzand astfel caloriile. Acizii grasi din compozitia Borago Oil contribuie la asigurarea unui nivel constant de energie si "pastreaza" senzatia de satietate mai mult timp. Vitaminele liposolubile (A, D, E si K) se absorb doar in "prezenta" acizilor grasi polinesaturati.

Compozitie

ulei de *Borago officinalis* (Limba mielului) GLA \geq 20% - 500mg
excipienti : gelatina, glicerina

Contraindicatii

Borago Oil nu se recomanda in cazul femeilor insarcinate sau care alapteaza, persoanelor diagnosticate cu epilepsie si/sau schizofrenie si celor aflate sub medicatie cu heparina. Recomandam si consult de specialitate inainte de a va autoadministra orice preparate din plante. Nu s-au observat alte efecte secundare. Este recomandat a se folosi pe o perioada indelungata. Efectele pozitive pot fi observate dupa minim 3-6 saptamani.

Efecte

- adjuvant in tratarea artritei reumatoide cat si a eczemelor
- poate reduce sau preveni inflamatia si uscaciunea pielii
- componenta importanta a programului de scadere in greutate
- sporeste elasticitatea si micsoreaza permeabilitatea vaselor
- preintampina formarea depunerilor de colesterol in interiorul arterelor

Administrare

1 - 3 capsule/zi, timp de minim 3 luni.