

## Ceai de anason 20 pl STEF MAR



**Anasonul** face parte din familia Apiaceae, fiind o planta aromatica, erbacee, anuala, heliofila, care prefera clima calda. In doze mici este expectorant, iar in doze mari este antiseptic, stopand procesele fermentative de la nivelul intestinului gros.

**Compozitie:** fructe anason

**Contraindicatii:**

Ulcer, gastrita hiperacida, enterocolita acuta sau cronica.

**Efecte:**

- functionarea normala a sistemului digestiv
- normalizarea secretiei de lapte la lauze
- mentinerea sanatatii arborelui bronsic.

**Administrare:**

Infuzie ( adulti-1 plic la cana; sugari 5-6 fructe la 100 ml apa); se bea o cana pe zi in mai multe reprize.