

## Omega 3 30 cps VITACARE

### Beneficii :



- efect antitrombotic si antiinflamator
- ajuta la scaderea valorilor colesterolului, trigliceridelor si vascozitatii sangelui
- efecte benefice atat asupra sistemului cardiovascular, cat si asupra sistemului nervos central
- ajuta la normalizarea tensiunii arteriale, diminuarea aritmiilor cardiace si mentinerea consistentei normale a sangelui
- rol deosebit de important in reglarea metabolismului lipidic
- poate distruge depozitele de grasimi de pe vasele sanguine
- anti-bacteriene (inclusiv diferite forme de streptococ)

### Compozitie :

Omega 3(Ulei de somon) EPA : DHA -18 :12 - 500mg

Excipienti : dextrina, magneziu stearat

### ACȚIUNE :

OMEGA 3 (originea din ulei de somon) contine cea mai mare concentratie de acizi grasi esentiali nesaturati cu rol deosebit de important in reglarea metabolismului lipidic si in sinteza prostaglandinelor. Poate distruge depozitele de grasimi de pe vasele sanguine, avand astfel un efect antitrombotic si antiinflamator. Ajuta la scaderea valorilor colesterolului, trigliceridelor si vascozitatii sangelui.

### INDICAȚII:

Produsul Omega 3 reprezinta o sursa naturala de lipide marine atent selectionate avand un continut bogat de acizi grasi polinesaturati in special acid eicosapentanoic (EPA) si acid docosahexanoic (DHA). Uleiul de somon, continut de produsul Omega 3, este un ulei de peste de mare adancime, cu efecte benefice asupra sanatatii, ce completeaza dieta zilnica a unui organism sanatos. Omega 3 este eficienta in reducerea nivelului grasimilor din corp, regleaza nivelul colesterolului si imbunatateste functiile vaselor sangvine. Acizii grasi esentiali Omega 3, regleaza nivelul zaharului din sange, ceea ce duce la reducerea poftei de mancare. Pe termen lung, Omega 3 scade riscul de a face diabet si de a te ingrasa peste masura. Este demonstrat ca Omega 3 ajuta in curele de slabire, deoarece acizii grasi Omega 3 cresc rata cu care metabolismul arde calorile. Straturile in exces sunt exterminate cel mai eficient atunci cand programul obligatoriu de exercitii fizice - care controleaza glicemia si colesterolul din sange - este asociat cu consumul uleiului de peste bogat in Omega 3 - ulei de somon. Produsul Omega 3 are efecte benefice atat asupra sistemului cardiovascular, cat si asupra sistemului

nervos central. Beneficiile acestui produs se refera la normalizarea tensiunii arteriale, scaderea colesterolului si a trigliceridelor, diminuarea aritmiilor cardiace si mentinerea consistentei normale a sangelui, gratie efectelor sale hipocolesterolemiante, ameliorarea inflamatiei varicoase a venelor datorita proprietatilor sale antiinflamatoare. De asemenea, ajuta in cazul durerilor articulare si articulatiilor rigide, impiedicand aparitia aterosclerozei. Carenta acestor acizi esentiali se manifesta sub forma de eriteme cutanate, eczeme, intarzieri de crestere, hipertensiune arteriala, nervozitate si se datoreaza unui deficit alimentar. In conditii de insuficienta hepatica, stres, senescenta, menopauza, alcoolism, fumat creste necesarul de acizi grasi esentiali.

#### **ATENȚIONARI SPECIALE :**

Omega 3 nu se recomanda in cazul femeilor insarcinate sau care alapteaza, persoanelor diagnosticate cu epilepsie si/sau schizofrenie si celor aflate sub medicatie cu heparina. Recomandam si consult de specialitate inainte de a va autoadministra orice preparate din plante. Nu s-au observat alte efecte secundare. Este recomandat a se folosi pe o perioada indelungata. Efectele pozitive pot fi observate dupa minim 3-6 saptamani.

#### **ADMINISTRARE :**

1 - 2 capsule/zi, timp de minim 3 luni