



Vitex 100 cps SOLARAY

Vitex Agnus Castus (Mielăreaua sau Lemnul lui Avram) este un arbust mediteranean de 1-6 m înălțime, cu frunze digitate, cu flori violet-liliachii, chiar albe, cu miros aromatic, care după polenizare dau naștere unor fructe globuloase de 2-3 mm cu varietate de culori de la roșu închis până la negru.

Cunoscut de peste 2500 de ani, fiind folosit încă de pe vremea lui Hipocrate, ulterior apărând și în Materia medica a lui Dioscorides, fructul castității, cum mai este denumit, apare și crește spontan în țările din bazinul Mediteranei (în special în Albania și Maroc) și în unele țări

asiatice, sau este cultivat în calitate de plantă medicinală sau plantă decorativă, în scop terapeutic recoltându-i-se fructele, cel mai des, și/sau frunzele, mai rar.



În Anglia, încă din anii 1570, **John Gerarde, cunoscut botanist, vorbea despre puterea vindecătoare a Vitex agnus castus** în inflamațiile tractului genital la femeie. În 1930, Dr. Gerhard Madausm, cercetător german, cunoscând beneficiile acestei plante asupra patologiei genitale feminine, efectuează o serie de experimente pe animale, ajungând la concluzia că

fructele de Vitex au activitatea biologică cea mai mare, ele conținând substanțe cu calități terapeutice impresionante.

Cum acționează Vitexul:

Numeroase studii au demonstrat capacitățile acestei plante de a regla secreția ovariană și de a restabili echilibrul endocrin al femeii.

Vitex acționează asupra hipotalamusului și a hipofizei; prin aceasta mărește producția de hormon luteinizant (LH), scade producția de hormon foliculostimulant (FSH) și normalizează balanța progesteron - estrogen.

Studii statistice de peste 50 de ani au demonstrat efectele terapeutice de maximă importanță în ameliorarea menstruației și a unei serii de tulburări secundare acesteia: sindromul premenstrual, mastodinia, mastopatia, etc. **În studiul clinic Milewicz, din 1993, pacientelor cu hiperprolactinemie, cărora li s-a administrat vitex, li s-a redus nivelul de prolactină și li s-a normalizat nivelul de progesteron în faza luteală a ovulației.**

În studiul Bergmann, din anul 2000, 38 de femei, dintr-un grup de 67 (suferind de infertilitate sau probleme de ovulație), cărora li s-a administrat vitex, au rămas însărcinate.

Alte studii au demonstrat proprietatea compușilor din Vitex de a inhiba activitatea receptorilor beta-estrogenici din inimă, oase, vezica urinară și vase.

Principiile active din Vitex inhibă creșterea celulelor canceroase la nivelul sânelui, ovarului, colului uterin, stomacului și colonului, moartea celulelor fiind atribuită creșterii oxidării intracelulare. Citotoxicitatea extractului de Vitex asupra liniilor celulare cancerigene este atribuită compușilor flavonoizi și polifenolici care au, printre altele, proprietatea de a **induce starea de apoptoză în celulele cancerigene.**

BENEFICIILE:

- **îmbunătățește condiția fizică și psihică a femeii;**
- **reglează ciclul menstrual;**
- **are efect stomahic, favorizează digestia gastrică;**
- **favorizează fertilitatea;**
- **detoxifică organismul prin diureză (crește secreția de urină și contribuie la eliminarea ei, împreună cu toxinele);**
- **are efect tonic, întărește organismul;**

- echilibrează hormonal organismul după naștere precum și după utilizarea îndelungată a anticonceptionalelor;
- are efect anagletic, calmează durerea și produce o liniștire a stărilor de excitație psihică sau motorie;
- ameliorează seboreea și acnea induse de dezechilibre hormonale;
- susține activitatea glandelor suprarenale în condiții de stres;
- ameliorează sau tratează manifestările sindromului ovarelor polichistice, sindromului premenstrual, menopauzei, endometriozei și manifestările diverselor afecțiuni benigne ale sânelui, precum mastopatia fibrochistică;
- stimulează impulsurile sexuale la femeie și reduce, chiar stopează, impulsurile sexuale la bărbat, în funcție de doza administrată (are efect afrodisiac asupra femeii și efect anafrodisiac asupra bărbatului, dependent de doza administrată; pentru efectul său anafrodisiac, vitex agnus castus era folosit ca mirodenie, în multe mănăstiri, de către călugări, pentru calmarea instinctelor sexuale, tocmai de aceea arbustul mai poartă și denumirea de "piperul călugărilor"□);
- reduce secreția de prolactină prin legarea de receptorii dopaminergici și inhibarea celulelor lactotrope (dopamina este factorul major hipotalamic inhibitor al secreției de prolactină, tocmai de aceea mai este denumită și factor inhibitor de dopamină (PIF - prolactin inhibitor factor)); la femei reducerea hipersecreției de prolactină previne sau suprimă galactoreea (secreția lactată anormală), congestia sânelor, amenoreea secundară sau mastita (după naștere);
- reglează nivelul hormonilor feminini din sânge, prin echilibrarea funcționalității hipofizei (vitex este modulator hormonal prin acțiune la nivelul axei hipotalamo-hipofizo-ovariană; echilibrează raportul progesteron - estrogen prin stimularea secreției de progesteron (stimulează secreția hormonului luteinizant - LH, implicat în secreția progesteronului, de către ovar, în faza luteală, și reduce secreția hormonului stimulant folicular - FSH);
- poate stopa căderea părului.



Vitex Agnus-Castus se recomandă ca adjuvant în probleme precum:

- **sindrom postmenopauză;**
- **menoragie** (flux menstrual abundent);
- **sindromul ovarelor polichistice;**
- **infertilitate;**
- **acnee seboreică și rozacee** cu substrat hormonal-bacterian;
- **insuficiență de corpus luteum;**
- **amenoree secundară** (absența sângerării menstruale), **dismenoree** (durere menstruală), **hipermenoree** (menstruație abundentă), **hipomenoree** (diminuarea cantitativă a fluxului menstrual), **oligomenoree sau spaniomenoree** (spațiere treptată a ciclurilor menstruale la mai mult de 6 chiar până la 8 săptămâni; scăderea frecvenței menstruațiilor, cu cicluri de peste 35 de zile (întârzieri ale apariției menstruației));
- **hirsutism** (pilozitate excesivă);
- **hiperprolactinemie** produsă de stres sau de un prolactinom hipofizar;
- **sindrom premenstrual** (cu manifestări precum: inflamații și dureri ale sânilor, iritabilitate, depresii, migrene, retenție hidrică);
- **dermatoze endocrin-dependente;**
- **mastopatie fibrochistică, endometrioză, hiperplazie endometrială;**
- **menopauză** (cu manifestări precum: osteoporoză, depresie, palpitații, amețeli, migrene, insomnie, iritabilitate, anxietate, transpirații excesive, bufeuri);
- **tulburări de libidou;**
- **dependență de masturbare** (la bărbați), **satiriazis** (exacerbare anormală a apetitului sexual la bărbați), **'don juanism' sau hipersexualitate copulativă;**
- **mastalgie sau mastodinie ciclică** (durere de sâni);
- **sindrom Matzenauer-Poland.**

COMPOZIȚIE VITEX 100CPS SOLARAY

Fiecare capsulă vegetală conține:

**Vitex Agnus Castus (fruct),
400 mg**

Componente bioactive: Glicozide Iridoide (agnuside, aucubine), Uleiuri Volatile (alfa-pinen, beta-pinen), Alcaloizi (viticin), Flavonoide (casticin, kampferol, quercetagetin, vitexin, apigenin, luteolin), Acizi Grași Esențiali (palmitic, oleic, linoleic, stearic), Diterpeni (rotundifuranen, vitexilactone, viteagnusines, vitetrifolines).

Ingrediente non-medicinale: capsulă de gelatină, stearat de magneziu.
Este adecvat pentru vegetarieni / vegani.

MOD DE ADMINISTRARE

Se administrează o capsulă de două ori pe zi, după masă, sau conform recomandării specialistului dv. în sănătate și nutriție.

Pentru beneficii optime se recomandă utilizarea timp de minim trei luni!

CONTRAINDICAȚII și ATENȚIONĂRI

A nu se utiliza de către persoanele cu alergii la oricare dintre ingrediente.

A se păstra ferit de căldură și umiditate în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic, fără acordul medicului sau a terapeutului;

A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.

Consultați medicul înainte de utilizare dacă faceți terapie de substituție hormonală;

Cereți sfatul medicului / terapeutului dv. înainte de a folosi acest produs dacă vă administrați tratament pentru afecțiuni neuro-psihiatrice; dacă vă administrați tratament cu medicație antipsihotică și anticoncepțională; dacă sunteți însărcinată sau dacă alăptați.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.