# Sare neagra de himalaya grunjoasa 250 gr DRAGON SUPERFOODS

Cunoscuta si sub numele simplu de sare neagra, sau kala namak, sarea neagra de Himalaya este extrasa din regiunile vulcanice din Pakistan si India. Foarte bogata in minerale, cu un gust aparte datorita provenientei din zonele vulcanice, aceasta sare este folosita in medicina ayurvedica pentru a trata si preveni flatulenta si arsurile la inima. Este bogata in fier. Conform medicilor care practica ayurveda, aceasta sare este cea mai sanatoasa dintre toate sarurile, putand fi consumata in siguranta si de catre persoanele cu hipertensiune si persoanele care tin o dieta speciala saraca in sare.

**Tara de origine:** Pakistan