



Ceai din scoarta de crusin d116 50 gr FARES

Sustine motilitatea intestinala, contribuie la reducerea consistentei scaunelor si la functionarea fluenta a intestinului.

Despre crusin se arata ca "partea interna galbena a scoartei acestui arbust este puternic laxativa [...]."

William Lewis, An experimental history of the materia medica: or of the natural and artificial substances made use of in medicine, 1784

Ingrediente: scoarta arbustului Rhamnus frangula L., fam. Rhamnaceae, care contine antrachinone, glicozide, diantrone, flavonoide, tanin.

Efect

Laxativ-purgativ, coleretic-colagog (stimuleaza secretia si eliminarea bilei).

Întrebuintari principale

Constipatie acuta si cronica.

Alte întrebuintari

Obezitate, dischinezie biliara.

Contraindicatii

Nu se administreaza in sarcina si alaptare, obstructii si inflamatii intestinale, la copii sub 12 ani si in caz de hipersensibilitate la aceasta planta.

Atentionari

In caz de supradozare poate produce spasme gastrointestinale si varsaturi.

Preparare

Se fierbe o lingurita planta in 200 ml apa timp de 5-10 minute, apoi se strecoara.

Întrebuintare

Se bea o cana cu ceai pe zi, seara inainte de culcare.

Efectul apare la 8-12 ore de la administrare.

Durata unei cure este de 2 saptamani. Cura se poate repeta dupa o pauza de 2 saptamani.

Prezentare: cutie a 50 g.