



Pudra ecologica de camu camu 60 gr OBIO

Pulberea organica din fructele Camu camu este exceptionala din multe puncte de vedere. Originar din Peru, Camu camu contine cea mai mare concentratie de Vitamina C bio-disponibila dintre toate plantele. Ca sa puteti face o comparatie, are de 50 de ori mai multa vitamina C decat portocalele.

Totodata, Camu Camu este bogat in fosfor, calciu, potasiu, fier, amino acizi, riboflavin, niacina (vitamina B3).

Utilizare:

Adaugati pulberea in smoothies, in cereale la micul dejun, sau in orice fel de desert. 1-2 lingurite pe zi este suficient.

Informatii nutritionale/100g:

- Energie: 89kcal
- Proteine: 5.7g
- Carbohidrati: 86.1g
- Grasimi: 0.03g