

Melatonina 3 mg 20 cpr POLISANO



Melatonina 3 mg comprimate contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi* si la atenuarea tulburarilor de somn** (in special celor datorate schimbarilor de fus orar).

* efectul benefic se obtine in conditiile unui consum de 1 mg de melatonina inainte de culcare.

** efectul benefic se obtine in conditiile consumului unei doze minime de 0,5 mg de melatonina, administrata inainte de culcare in prima zi de calatorie si in urmatoarele cateva zile dupa sosirea la destinatie.

Contine:

Melatonina 3 mg

Melatonina este un supliment alimentar care contribuie la reducerea timpului necesar pentru instalarea somnului si la atenuarea tulburarilor de somn.

Mod de administrare

Portia zilnica recomandata pentru adulti: 1 comprimat pe zi, inainte de culcare.

Comprimatele se inghit cu o cantitate suficienta de apa.