

Ulei esential de lemongrass 10 ml TRIO VERDE



Dupa cum sugereaza si numele, **lemongrass** are un miros asemanator lamaiei, dar aroma este mult mai blanda si mai dulce. Pentru multele beneficii pe care le ofera, medicina traditionala chineza foloseste lemongrass de mii de ani. Uleiul esential de lemongrass este folosit in uleiul de masaj, pentru bai aromatice sau parfumare.

BENEFICII ULEI ESENTIAL PUR DE LEMONGRASS

- energizeaza corpul si mintea
- creste stima de sine, increderea si puterea mentala
- mentine insectele la distanta
- antiinfectios puternic, antimicrobian
- stimulant digestiv
- dezodorizant, dezinfectant aerian

RECOMANDARI ULEI ESENTIAL PUR DE LEMONGRASS

- revitalizarea si tonifierea pielii
- stimularea circulatiei sanguine
- probleme circulatorii, stimuleaza si decongestioneaza circulatia sanguina, varice, arterite
- par tern, lipsit de vitalitate si stralucire
- obezitate, cure de slabire
- epuizare mentala, depresii, dureri de cap, stres
- ten gras, acneic
- parfumarea si dezinfectarea incaperilor

PRECAUTII

Uleiurile esentiale nu se folosesc nediluate

Deoarece sunt foarte concentrate, orice ulei esential trebuie diluat inainte de utilizare cu un ulei vegetal (de migdale dulci, de argan, de masline, etc).

E recomandat sa faci testul de toleranta inainte de utilizare.

Dilueaza 1% ulei esential cu ulei vegetal, aplica in zona antebratului (in pliul interior al cotului) si acopera zona cu un plasure. Dupa 24 de ore, daca apar mancarimi sau roseata, inseamna ca ai alergie la uleiul esential testat.

Nu este recomandat femeilor insarcinate, copiilor sub 3 ani, persoanelor cu pielea sensibila

Desi este pur, 100% natural si utilizat in remedii naturale, uleiul esential nu trebuie folosit sub nicio forma de gravide sau de persoanele cu pielea foarte sensibila, mai ales pe pielea bebelusilor deoarece contine compusi alergeni (de ex. Limonene, Linalool etc.)

Utilizare interna doar cu avizul medicului sau specialistului in aromaterapie.

INGREDIENTE

INCI: cymbopogon schoenanthus oil, citral, geraniol, linalool, limonene, citronellol, eugenol.

MOD DE UTILIZARE

Ingrijirea parului: cateva picaturi de ulei esential de lemongrass adaugate in sampon vor revitaliza si reda stralucirea parului;

Ingrijirea corpului: incorporarea in lotiuni, spray-uri contra transpiratiei excesive. Este un foarte bun deodorant, dezinfectant si antifungic pentru picioare;

Bai aromatice: 4-6 picaturi diluate cu ulei vegetal, glicerina, miere, sampon, gel dus in cada de baie;

Masaj: se dilueaza 10-15 picaturi in 50 ml baza de ulei vegetal;

Pentru parfumarea incaperilor, solutiilor de curatenie, servetelor, asternurilor: 5-10 picaturi in 100 ml vaporizator sau spray pe baza de apa.

Pentru parfumarea rufelor: 5-10 picaturi in compartimentul pentru balsam al masinii de spalat rufe.