



## L-carnitina instant 1 pl REDIS

**L-Carnitin Instant** este un suc instant care ajuta la arderea grasimilor - 1.000 mg L-Carnitina pura. Suplimentarea cu L-Carnitina poate mari cu pana la 70% cantitatea de grasime metabolizata de organism. L-Carnitina este o substanta a carei functie principala este de a facilita transportul si metabolismul acizilor grasi in celula, unde sunt oxidati si transformati in energie. In afara imbunatatirii performantelor atletice si a starii de sanatate a aparatului cardiovascular, L-Carnitina este utila in cazul persoanelor supraponderale sau obeze care doresc sa slabeasca.

**Beneficii:** accelereaza metabolismul lipidelor, favorizand oxidarea lor la nivel celular; mareste performantele fizice si rezistenta la efort; reduce nivelul colesterolului si trigliceridelor. Se fac comenzi de minim 5 plicuri.

### ADMINISTRARE

Continutul unui plic de L-Carnitin Instant se dizolva intr-un pahar (250 ml) cu apa plata, minerala, carbogazoasa sau alt lichid si se amesteca pana la dizolvarea completa. Se recomanda un pahar cu 30 min. inainte de efort fizic si unul inainte de culcare. Doza recomandata: 1-3 plicuri pe zi.

### INGREDIENTE

L-carnitina tartrat, fructoza.

### RECOMANDARI

Efecte secundare si contraindicatii: Supradozarea produsului, desi nerecomandata, nu produce reactii secundare daunatoare organismului omului sanatos, totusi se pot semnala efecte laxative, motiv pentru care nu se recomanda doze de peste 5.000 mg pe zi. Foarte rar s-au manifestat deranjamente gastrointestinale raportate mai ales atunci cand L-Carnitina a fost administrata in supradoza pe termen lung. Produsul contine fructoza si nu se recomanda diabeticilor, cu exceptia celor care au aprobarea medicului. Produsul este un supliment alimentar. El nu inlocuieste alimentatia variata. Cosumatorul este sfatuit sa se limiteze la dozele recomandate si sa citeasca cu atentie datele inscrise pe eticheta. produsul nu trebuie lasat la indemana copiilor.

### INFORMATII NUTRITIONALE

\*Calorii 61,5 Kcal (257 Kj)

Fructoza 13,5 g/plic

L-Carnitina tartrat 1500 mg/plic