



Maca pulbere ecologica (bio) 125 gr NIAVIS

Maca este o radacina ce creste in muntii din Peru, la altitudini foarte mari , ceea ce face ca aceasta leguma sa fie atat de folositoare organismului uman. Este considerata un superaliment, datorita cantitatilor mari de vitamine, minerale, enzime si aminoacizi esentiali pe care-i contine. Este de asemenea foarte bogata in vitaminele din complexul B, steroli, proteine, fibre si acizi grasi.

Cele mai importante beneficii ale pulberii de Maca :

- Proprietati adaptatogene - Se consider ca planta maca are proprietati adaptogene. Plantele adaptogene ajuta la cresterea rezistentei organismelor la stres, indiferent daca stresul este de natura fizica sau emotionala
- Radacina de maca este un puternic hormon natural, dar nu contine hormoni in esenta. Concentratia mare de nutrienti, inclusiv fitosteroli, alimenteaza direct sistemul endocrin si creaza conditii optime de functionare a acestuia. Acest lucru face ca radacina de maca sa aiba reputatia de aliment energizant..
- Cresterea libidoului - Utilizarea de maca pentru a stimula apetitul sexual este in crestere, atat barbatii si femeile descoperind beneficiile sale.
- Usureaza simptomele menopauzei - Cercetatorii au constatat ca, la femeile care au luat suplimente de maca, simptomele asociate cu menopauza, cat si cu sindromul premenstrual s-au ameliorat
- Energie crescuta - La fel ca alte plante adaptogene, maca determina in mod natural stimularea glandei suprarenale si creste totodata energia.
- Simptomele disfunctiei sexuale - Diversele simptome ale disfunctiei sexuale la barbati si femei, pot fi ameliorate cu maca. Creste sensibilitatea tesutului erectil si, de asemenea, imbunatateste starea de spirit, reduce anxietatea, ambii factori avand un efect pozitiv asupra dorintei sexuale. Acesta este motivul pentru care radacina de maca este uneori mentionata ca „viagra naturala”.
- Cresterea masei musculare - Cercetatorii au descoperit ca sportivii folosesc radacina de maca ca o alternativa naturala a steroizilor anabolizanti utilizati pentru cresterea masei musculare. Medicii au constatat ca maca nu contine substante chimice sau alte toxine care interfera cu productia de hormoni din organism, ceea ce o face un produs eficient pentru dezvoltarea masei musculare.

Informatii nutritionale / 100g

Energie 1361KJ/325Kcal
Proteine 14.3g
Carbohidratii 71.4g
Fibre 7.1g
Grasimi 3.6g
Sodiu 17.9mg

Ingrediente:

100% pulbere ecologica de Maca

Informatii alergenice:

Procesat intr-o unitate care mai ambaleaza nuci si seminte si poate contine urme de nuci.

Recomandari de utilizare:

Se recomanda administrarea zilnica de aproximativ 3-5g

A se pastra cu ambalajul inchis intr-un loc uscat, intunecat si racoros.

Tara de provenienta: PERU