



Ceai de obligeana 50 gr DACIA PLANT

Ceaiul de obligeana este recomandat pentru sustinerea secretiei gastrice, biliare, intestinale si pentru reducerea spasmelor ce pot aparea la nivelul tubului digestiv si al cailor biliare.

Obligeana face parte din familia Araceae, fiind o planta erbacee, perena, intalnita in locurile mlastinoase sau pe marginea apelor curgatoare si a baltilor. Originara din India, a fost introdusa in Europa de-abia in secolul al XVI-lea, in prezent fiind raspandita in aproape toate tarile. Medicina ayurvedica intrebuinteaza planta in bolile de rinichi si ficat, in reumatism si pentru imbunatatirea memoriei. In China obligeana este utilizata pentru recuperarea pacientilor cu accidente vasculare cerebrale. In medicina traditionala este recomandata in tratamentul tulburarilor psihice si nervoase, cum ar fi: isteria, nevrozele anxioase si depresive, psihozele, epilepsia. Se mai numeste trestie mirositoare, crin de apa, buciumas, papura rosie, speteaza, spiribana, paportnec, calmena etc.

Mod de administrare

Intern:

- pulbere - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia 1/4-1/2 lingurita rasa de 3 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.
- macerat la rece - se prepara dintr-o lingurita cu pulbere adaugata la 250ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 2 cani cu macerat pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.
- infuzie - se prepara dintr-o lingurita cu pulbere adaugata la 250ml apa clocotita, se mentine timp de 15 minute la temperatura camerei apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 2 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.
- decoct - se prepara din 2 lingurite cu planta adaugate la 250ml de apa clocotita, se fierbe timp de 15 minute, dupa care se lasa la racit, se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 2 cani cu decoct pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.

Extern:

- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul aparatului osteo-articular se aplica local sub forma de cataplasme, care se obtin astfel: 2-3 linguri cu pulbere fin macinata se amesteca cu apa calda astfel incat sa formeze o pasta care sa poata fi aplicata extern. Deasupra se aplica un pansament ocluziv, care sa poata mentine cataplasma la locul afectat minim 3 ore.

Ingrediente

Obligeana (*Acorus calamus*) - radacini.

Contribuie la

Intern:

- reducerea spasmelor care pot aparea la nivelul tractului gastrointestinal;
- normalizarea secretiilor gastrice, biliare si intestinale;
- cresterea poftei de mancare;
- imbunatatirea digestiei;
- functionarea normala a sistemului nervos;
- imbunatatirea memoriei.

Extern:

- reducerea disconfortului care apare la nivelul aparatului osteo - articular.

Contraindicatii

Sarcina, alaptare, copii mici, alergii la obligeana.

Precautii

Peste dozele recomandate pot aparea stari puternice de greata, voma si senzatii de ameteala.

Reactii adverse: hiperaciditate gastrica.