

## Acid folic 30 cps FARES

**Aportul suplimentar de acid folic crește nivelul de acid folic la femei în perioada de sarcină**



**Cantitatea scăzută de acid folic matern este un factor de risc în dezvoltarea defectelor de tub neural la făt**

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- orz verde (Hordei herba) 304 mg
- drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) cu min. 190 µg/500 mg acid folic 66,5 mg
- extract de coji de lămâi (Citri pericarpum) standardizat în min. 5% acid folic 9,5 mg .

*Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.*

O capsulă conține 500 µg de acid folic care asigură 250% din valoarea nutrițională de referință (VNR).

**Acidul folic** este o vitamină care face parte din complexul de vitamine B, mai precis, vitamina B9, fiind importantă pentru femeile care doresc să rămână însărcinate. Studiile au aratat că femeile care primesc acid folic înainte de

momentul concepției și în primele luni de sarcină prezintă o scădere a riscului de a avea un copil cu un defect de tub neural (defect congenital ce implică

dezvoltarea incompletă a creierului și a măduvei spinării) de până la 70%.

Corpul uman nu poate sintetiza acidul folic, din această cauză este necesar ca dieta zilnică sa

cuprindă această vitamină.

Acidul folic din acest produs este complet natural și provine dintr-un **extract de coji de lămâi** standardizat în min.5% acid folic, **drojdie de bere** îmbogățită cu vitamina B9 (acid folic) și **orz verde**.

#### BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- contribuie la menținerea sănătății mamei și fătului
- reduce riscul apariției defectelor de tub neural la făt
- susține procesul diviziunii celulare, contribuie la sinteza normală a aminoacizilor și la formarea normală a sângelui la făt
- contribuie la buna funcționare a sistemului imunitar, la reducerea stărilor de oboseală și la menținerea sănătății psihice a mamei.

#### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

#### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Nu se asociază cu sulfamide, fenobarbital, anticonvulsivante.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

#### MOD DE UTILIZARE:

O capsulă pe zi cu 3 luni înainte de concepție și în primele 3 luni de sarcină.