

Pro veg mix proteic ecologic 500 gr RAWBOOST

Proteina vegetală completă din orez brun germinat și mazăre cu lapte praf de cocos și gust de cacao



O bautură instant, atent concepută astfel încât să aducă direct de la sursă tot ceea ce este necesar pentru o masă plină de satisfacții cu un gust bun care să-ți facă plăcere. Proteină vegetală completă ce poate înlocui o masă sau poate fi consumată după antrenament, de către sportivi. Pro Veg combină **proteina de mazăre** cu **proteina de orez brun germinat** și **proteina din laptele praf de cocos**, pentru obținerea unui profil complet de aminoacizi. Pro Veg are ca bază lapte praf de cocos astfel că pentru obținerea shake-ului este necesară doar apă, spre deosebire de toate produsele proteice de pe piață care, pentru un gust bun, necesită adaos de lapte, fie el de origine vegetală sau animală.

Pro Veg este un complex de proteine vegetale, ușor de digerat, cu un profil impresionant de aminoacizi printre care leucină, izoleucină și valină, cei trei aminoacizi cu lanț ramificat. BCAA reprezintă 35% din totalul aminoacizilor esențiali din mușchi. Ei se absorb mult mai ușor și mai rapid de către mușchi, sunt utilizați mai eficient și determină o creștere a masei musculare cu 250% mai mare decât creșterea determinată de aminoacizii liberi. Pe lângă ceilalți aminoacizi esențiali care sunt metabolizați în ficat, BCAA sunt unici prin faptul că sunt aproape în totalitate metabolizați în mușchii scheletici. Studiile au arătat că efectul anabolizant se datorează doar unui singur aminoacid leucina. Leucina este aminoacidul care declanșează și menține sinteza proteică în mușchi. Proteina de orez brun germinat are cea mai bună rată de absorbție pentru leucina. Datotită prezenței BCAA-urilor, Pro Veg este la fel de eficient ca și proteina din zer fără efectele nocive pe care proteina animală le are asupra organismului uman.

Laptele praf de cocos care se folosește ca bază în produsul Pro Veg este obținut printr-o tehnică de uscarea prin congelare (freeze dried) a pulpei de cocos care păstrează în proporție foarte mare calitățile nutriționale ale produsului proaspăt. Conținutul de grăsimi al produsului Pro Veg este dat aproape în totalitate de acizii grași cu catenă medie din laptele praf de cocos. Aceasta este un tip de grăsime benefică, pe care organismul o transformă rapid în energie, spre deosebire de trigliceridele cu catenă lungă (care se găsesc în produsele de origine animală și uleiurile vegetale rafinate), care sunt nocive pentru organism. Lipidele din nucile de cocos sunt arse pe loc astfel că metabolismul este stimulat să ardă și celelalte grăsimi depuse.

Zahărul de cocos este un zahăr care se obține din nectarul florilor de cocos și are un indice glicemic foarte mic, sub 35, conform Institutului de cercetare în nutriție, Departamentul de știință și tehnologie din Filipine http://www.pca.da.gov.ph/coconutrde/images/sugarpdfs/TPTTrinidad_FNRI.pdf. Alimentele

cu indice glicemic mic se digeră mai greu și cresc treptat nivelul glicemiei și al insulinei, controlând apetitul și protejând silueta. Carbohidrații prezenți în Pro Veg sunt de natura celor cu asimilare lentă.

Cacao Criollo este cea mai de calitate cacao din lume, doar 3% din producția totală de cacao fiind varietatea Criollo. Cacaoa susține inima și sistemul cardio-vascular la nivel fizic, metafizic și spiritual fiind denumită de azteci ``sângele inimii``, astfel că prezența acesteia într-un produs destinat în special persoanelor care solicită inima prin antrenament fizic este foarte benefică.

Ecologic, hipoalergenic, vegan, obținut prin fermentare cu enzime naturale și prin procedee mecanice, fără procesare termică, **Pro Veg este un produs de înaltă calitate nutritivă.** Conținutul ridicat de proteine și grăsimi sănătoase din Pro Veg, alături de un exercițiu fizic intens, contribuie la creșterea și menținerea masei musculare și la reducerea țesutului adipos și a toxinelor din corp. Pro Veg este ideală pentru vegani și vegetarieni și nu conține gluten, lactate, soia, drojdie, îndulcitori artificiali, proteină de origine animală, emulgatori, conservanți sau coloranți. Fiind fără emulgatori o porție omogenă de Pro Veg se obține cel mai ușor în shaker sau dizolvat în apă caldă.

O porție de Pro Veg conține 22g de proteină vegetală. O cutie de 500g conține 10 porții. Pentru sportivi se recomandă consumul shake-ului proteic la jumătate de oră după antrenament sau poate fi consumat la orice oră de către persoanele care vor să-și suplinească aportul de proteine.

Ingrediente: lapte praf de cocos, proteină de orez brun germinat, proteină de mazăre, zahăr de cocos, cacao Criollo, sare Himalaya.