



Detoxi-complex 100 cps NERA PLANT

Cum acționează?

Suport pentru eliminarea substanțelor toxice din organism

Pentru ce se recomandă?

Afecțiuni ale aparatului digestiv, ale ficatului și bielei

Afecțiuni circulatorii (varice, hemoroizi)

Obezitate

Infecții urinare

Helmintiaze

Ce ingrediente conține?

pulbere din 11 plante: părți aeriene și rădăcină de Păpădie (*Taraxacum officinale*) - 25 mg; părți aeriene de Coadă-calului (*Equisetum arvense*), părți aeriene de Coadă-șoricelului (*Achillea millefolium*), flori de Gălbenele (*Calendula officinalis*), frunze de Leurdă (*Allium ursinum*), părți aeriene de Merișor (*Vaccinium vitis-idaea*), frunze de Mesteacăn (*Betula verrucosa*), părți aeriene de Sânzienne (*Galium verum*), flori de Soc (*Sambucus nigra*), părți aeriene de Țintaură (*Centaurium erythraea*), părți aeriene de Urzică (*Urtica dioica*) - în părți egale (câte 19 mg/plantă); capsulă din gelatină - 100 mg.

Ce proprietăți are fiecare ingredient?

Socul este apreciat ca remediu natural datorită proprietăților terapeutice ale tuturor părților componente ale acestui arbust: frunzele (acțiune laxativă), florile (diuretice, sudorifice), fructele (vitaminizante, antinevralgice), scoarța (foarte bogată în substanțe diuretice). Având proprietăți laxative și ajutând la eliminarea apei din țesuturi, inhibând apetitul alimentar (pe termen lung), se folosește ca medicament natural în obezitate. Pentru aceleași motive se recomandă în constipațiile de natură nervoasă.

Comisia Europeană menționează efectele florilor de Soc ca diaforetice și diuretice, datorită

conținutului în flavonoide și acizilor fenolici - validând astfel utilizările tradiționale.

Urzica este bogată în clorofilă și săruri minerale, îndeosebi fier, magneziu, calciu, potasiu și siliciu; conține o mare cantitate de vitamina C (de 200 de ori mai mult decât în mere), precum și alte vitamine importante cum ar fi vitamina K (cu acțiune antihemoragica), PP, complexul B și provitamina A (beta-caroten).

Preparatele pe bază de Urzică au proprietăți antianemice, energizante, vitaminizante, mineralizante, depurative (în curățarea sângelui de toxine), de activare a circulației sângelui, vasoconstrictoare și fluidizante al sângelui, hepatoprotectoare, antimicrobiene și diuretice.

Atât în medicina noastră tradițională, cât și a altor multe popoare, Coadă-calului se utilizează ca adjuvant în multe afecțiuni, pentru acțiunile sale: diuretice, hemostatice, antibacteriene mineralizante și antianemice. Este, astfel, recomandată convalescenților și persoanelor anemice (pentru proprietățile sale remineralizante), în boli genitale și de rinichi (pentru acțiunile sale antimicrobiană, antiseptică și diuretică) iar prin diureza pe care o produce, planta acționează favorabil în edemuri ale picioarelor, boli de inimă, ficat, piele, gută (ajută la evacuarea toxinelor) și reumatism.

Coadă-șoricelului având proprietăți depurative, mineralizante și vitaminizante, este o plantă tonic-amară, astringentă și diaforetică, cu efecte benefice asupra digestiei, precum și asupra aparatului digestiv și urinar.

Principalele ingrediente active ale plantei sunt: uleiurile volatile, principiile amare, taninurile, flavonidele, acidul salicilic, sequiterpenele și potasiul. Flavonidele au efect antibiotic - este de precizat că extractele eterice au acțiune fitoncică (antibiotică), în timp ce extractele apoase sunt inactice în acest sens. Acidul salicilic diminuează durerea, iar sequiterpenele și potasiul reduc extinderea edemelor, având efect diuretic.

Frunzele de Mesteacăn au efect diuretic, cu eliminare de acid uric, diaforetic, hipotermizant, hipocolesterolemiant. Sunt recomandate în curele de detoxifiere, pentru proprietățile diuretice, în tratarea gutei și în afecțiuni reumatismale cornice.

Preparatele fitoterapeutice pe bază de Sânziene se utilizează pe scară redusă pentru efectul diuretic, depurativ și ușor sedativ. Ajută la eliminarea germenilor patogeni de la rinichi, ficat, pancreas și splină, precum și în cazul unor tulburări ale sistemului limfatic și junghieri intercostale. Există, însă, date în literatură care conferă plantelor din genul Galium proprietăți miraculoase în tratarea unor boli de rinichi (pionefrite) și boli de piele de natură canceroasă.

Florile de Gălbenele sunt recunoscute ca având acțiune imunostimulatoare, antiinflamatoare, decongestivă, antiseptică, antimicrobiană, cicatrizantă, grăbind vindecarea și regenerarea țesuturilor, coleretică și hipolipemiantă, prin principiile amare și de reglare a funcției biliare.

În medicina noastră populară frunzele de Leurdă sunt considerate a avea proprietăți depurative, antiscorbutice, diuretice și de activare a peristaltismului intestinal. În alte țări este considerat un bun remediu depurativ, în prevenirea arterosclerozei și în eliminarea viermilor intestinali. Se recomandă în cura de primăvară, ajutând la eliminarea substanțelor toxice din organism și la ameliorarea multor afecțiuni și chiar indispoziții.

Nevoit să facă față unor aspre condiții climatice - rezistă la geruri de 40 de grade, la vânturile cele mai puternice, crește pe soluri acide - Merișorul și-a dezvoltat un sistem de apărare extrem de puternic, menit să facă față cu succes aproape oricărei boli produse de bacterii, viruși sau fungi. Datorită conținutului de biohidrochinonă au o remarcabilă acțiune antimicrobiană. Acest compus prin hidroliza arbutinei și metilarbutinei, a glucuronidei și a sulfatului acesteia, prin intermediul ficatului eliberează noi substanțe antibacteriene. Un studiu recent cu privire la

metabolismul arbutinei în organismul uman a demonstrat că produșii conținând arbutină, administrați pe cale orală, se regăsesc astfel în urină: 70% ca hidrochinone-glicuronide și sub formă de sulfati, care se elimină încet, ceea ce justifică acțiunea bactericidă a produselor standardizate pe bază de frunze de Merișor. Hidrochinona are o gamă largă de acțiune antibacteriană în tratamentul infecțiilor cu *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococilor*, *Klebsiella*, *Enterobacter*, *Pseudomonas aeruginosa*.

Utilizarea Păpădiei are o veche și lungă tradiție, fiind folosită în numeroase sisteme de medicină tradițională. În medicina tradițională românească are multiple recomandări: tonic amar și general, diuretic depurativ (cu eliminare masivă de colesterol), eupeptic, hipocolesterolemiant, decongestiv, normalizează circulația sangvină, tonifiant al pielii etc. Se utilizează ca adjuvant în boli ce implică un dezechilibru glandular: obezitate, afecțiuni hepato-biliare (mărește secreția biliară, combate constipația survenită în urma unor disfuncții hepatice). Prin diureza pe care o produce ajută la eliminarea toxinelor din organism și, indirect, în eczeme și alte boli de piele, în gută, reumatism și ateroscleroză. Frunzele proaspete de primăvară, remineralizante și detoxifiante, se folosesc în salate sau preparate culinare.

Țintaura este socotită unul din cei mai puternici „detergenți” naturali pentru otrăvurile din organism, adică una dintre cele mai puternice ierburi detoxifiante. Are un gust amar accentuat, de aceea se mai numește și Fierea pământului. Pentru uz medicinal se recoltează partea aeriană a plantei.

Preparatele din Țintaură ajută organismul să elimine toxinele prin scaun, urină și transpirație. Cel mai important efect în aceste cazuri este cel drenor și protector hepatic, țintaura ajutând ficatul - cel mai solicitat organ în cazul intoxicațiilor - să își exercite funcția de „filtru al otrăvurilor” care intră în organism, stimulând ulterior procesul de regenerare a celulelor hepatice.

Cum se utilizează produsul?

Intern

Adulti: 1 capsulă de 3 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte sau la jumătate de ora după masă, în cure de minimum 3-4 săptămâni.

Copii peste 3 ani: 1 capsulă pe zi, precum e menționat mai sus.

Contraindicat persoanelor cu alergie sau hipersensibilitate la oricare dintre componentele produsului.

Mod de prezentare: 100 de capsule, în flacoane din sticlă violet, de 150 ml, cu sigiliu