



Ceai tonic 50 gr FARES

Descriere

Înviează organismul.

Beneficii

Mugurii foliari recoltați primăvara au proprietăți reconfortante, stimulante și de drenare a toxinelor, constituind foarte bune tonice ale organismului.

Recomandări

Astenie fizică și psihică

Astenie de primăvară

Stări de oboseală

Convalescență

Ingrediente

Mesteacăn | Stejar

Muguri foliari de stejar (*Querci gemmae foliiferae*) 40%, muguri foliari de mesteacăn (*Betulae gemmae foliiferae*) 40%, muguri foliari de alun (*Coryli gemmae foliiferae*) 20%.

Mod de administrare

Se beau 2-3 căni pe parcursul zilei, dar nu mai târziu de ora 18.00.

Durata curei: 1-2 luni.

Preparare

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Contraindicații:

Nu este indicat în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Sarcină și alăptare:

În perioada de sarcină și alăptare se pot bea 1-2 căni cu ceai pe parcursul zilei, dar nu mai târziu de ora 18.00.

Efecte secundare și interacțiuni:

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Asocieri recomandate:

Acest ceai se poate asocia cu capsule B complex, vitamine naturale F172, capsule Magneziu cu B6 natural F178.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Dacă vă confrunțați cu stări de oboseală cronică urmăriți să introduceți în meniul zilnic alimente tonice bogate în vitamine și minerale cum sunt: produsele apicole (polen, miere, păstură), laptele proaspăt, algele, germenii, semințele de floarea-soarelui, migdalele, alunele și nucile.

Pentru tonifierea organismului vă recomandăm cure de sucuri naturale din morcovi, țelină, sfeclă roșie, mere, portocale, grapefruit, lămâi.

Faceți băi calde și ședințe de masaj la care să folosiți uleiuri esențiale de rozmarin, pin, portocale, melissa.