



## **Mini vitamina c 100 30 cpr BIO SUN LINE**

Vitamina C este o vitamina hidrosolubila cu rol important in cresterea rezistentei organismului. Este un puternic antioxidant, protejand organismul prin anihilarea radicalilor liberi, fiind benefica in stari de stres, astenie, efort fizic si intelectual exagerat.

Organismul uman nu poate produce singur vitamina C de aceea este necesar ca aceasta sa-i fie furnizata fie printr-o alimentatie adecvata, fie din suplimente alimentare. Alimentele bogate în vitamina C sunt: capsunile, ciresele, citricele, coacazele negre, ardeiul gras, pepenele galben si rosu, macrisul, spanacul, rosiile, in special rosiile uscate.

Vitamina C contribuie la:

functionarea normala a sistemului imunitar  
pentru cresterea capacitatii de aparare a organismului  
in procesele de cicatrizare prin stimularea formarii colagenului  
in situatii de stres, efort fizic prelungit, stari de oboseala excesiva caracterizate printr-o imunitate scazuta.

Vitamina C contribuie de asemenea la:

pastrarea sanatatii dintilor si oaselor  
pastrarea sanatatii gingiilor, ligamentelor, vaselor de sange  
absorbtiia fierului din alimente.

Mini Vitamina pentru copii:

suplimenteaza aportul de vitamina C  
creste rezistenta organismului copiilor  
Mini Vitamina C pentru copii se administreaza la copii peste 3 ani: un comprimat pe zi, pentru supt (sau conform recomandarii personalului de specialitate)

Comprimate de supt sunt sub forma de ursuleti, cu aroma naturala de portocale, capsuni, lamaie si menta. Au gust placut si sunt indulcite natural.