



## **Ayurveda instrucțiuni pentru viața filozofie diagnostică astrologie vedică 1 gr IAN RAZDOBURDIN**

Ciclul cărților „Ayurveda. Instrucțiuni pentru viață” - este o încercare de a sintetiza cunoștințele medicale Vedice antice și cele moderne, de a le apropia la maxim de orizontul nostru și de stilul european de viață, fiindcă principalul principiu Ayurveda - știința vieții - sună în sanscrită „desha, kala, patra” sau „locul, timpul, circumstanțele”.

În cea de-a doua carte a ciclului vom continua să analizăm bazele filosofice Ayurveda și ne vom ocupa de diagnosticarea Vedică a bolilor. În secțiunea filosofică vom ține piept inamicilor minții, vom vorbi despre legăturile Vedelor slave și indiene, vom încerca să rezolvăm problemele familiale, probleme ce țin de educația copiilor și, desigur, vom vorbi despre iubire, de la ea începe totul în viață:). De asemenea, vom acorda atenție procedurilor de detoxifiere și vom învăța câteva practici de yoga. Vom cunoaște bazele astrologiei Vedice, vom învăța să ascultăm ritmul bolii după puls, să identificăm bolile după semnele corpului, dar și după alte semnalmente, care pot fi utilizate pentru **autodiagnostic**.