

Ceai de brusture 30 gr HYPERICUM



Adjuvant in detoxifierea si protejarea ficatului.

Recomandari:

Brusturele este o planta cunoscuta pentru proprietatile sale hepato-protectoare. Infuzia din radacina de Brusture este eficienta in stimularea detoxifierii ficatului si depurarea intregului organism. În plus, aceasta favorizeaza drenarea corecta a bilei si a rinichilor. Nu in ultimul rand, consumarea regulata a infuziei are efect hipoglicemiant. Folosit extern, decoctul din radacina de brusture are efect astringent, anti-seboreic, anti-

micotic, anti-microbian si ajuta la cresterea si regenerarea parului prin indepartarea matreii.

Proprietati:

Contribuie la mentinerea unui nivel normal de glucoza in sange. Stimuleaza drenarea bilei si a rinichilor. Favorizeaza cresterea si regenerarea parului. Actiune detoxifianta, hepatoprotectoare, depurativa, antiinflamatoare si hipoglicemianta.

Mod de folosire:

Intern - sub forma de decoct din 2 lingurite de radacina la 250 ml de apa. Se fierbe 2 minute si se lasa acoperit 15 minute. Lichidul se bea caldut, in 3-4 reprize.

Extern: sub forma de decoct, folosit pentru comprese si spalaturi locale.

Compozitie:

radacina de Brusture (Radix Bardannae).