



Propolis apos - fara alcool 20 ml ALBEENA

Produs rășinos natural, denumit „antibioticul albinelor“, propolisul este colectat de albinele de miere lucrătoare de pe diferiți copaci (plopi, mesteceni, etc.) și arbuști, muguri de frunze, ramuri tinere, însă și din flori.

Amestec remarcabil, conține atât de multe substanțe, încât nici până în prezent nu au fost toate identificate, tocmai de aceea cercetătorii l-au catalogat drept „**cel mai medicinal și**

enigmatic” produs apicol. Rășini, balsamuri vegetale, ceruri, polen și uleiuri esențiale intră în compoziția acestuia, alături de alte **sute de substanțe deja identificate, flavonoide** (crisină, pinocembrin, quercetină, kampferol, acacetină, etc.), **minerale** (magneziu, zinc, fier, cupru, calciu, etc.), **vitamine** (B1, E, B2, B3, B5, B6, C), **polifenoli, lignani, lactone**, acizi alifatici și aromatici și esterii lor, **aminoacizi** (triptofan, arginină, cisteină, metionină, lizină, etc.), enzime, acid benzoic și derivați ai acestuia, terpeni, acid cinamic și derivați ai acestuia, steroli, derivați ai acizilor nucleici, acizi fenolici și esterii lor (de pildă, acidul ferulic, acidul cafeic și **esterul fenil-etilic al acidului cafeic (CAPE)**), etc. (*Walker, Crane, 1987*).



CUM ACȚIONEAZĂ PROPOLISUL APOS ALBeeNA

Soluția apoasă de propolis de la ALBeeNA concentrează esența și toate beneficiile active și terapeutice ale propolisului intacte. **Propolisul apos ALBeeNA este o formulă ideală chiar și pentru persoanele cărora le este limitat sau interzis consumul de alcool.**

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este ANTIINFLAMATOR și ANTIOXIDANT

(inhibă activarea NF-kB, factor care intervine profund în procesul inflamator; **reduce concentrația citokinelor proinflamatorii, inhibă căile inflamatorii importante, suprimând în același timp** activitatea unor enzime printre care și lipoxigenaza, fosfolipaza A2, ciclooxigenaza (COX-2) și sintetaza oxidului azotic (iNOS); **modulează cascada biochimică a acidului arachidonic**; suprimă sinteza de oxid nitric, leucotrienă B4, prostaglandină E2 și tromboxan A2; **ajută în detoxifierea organismului; protejează organele interne de degenerarea prematură**; susține activitatea mitocondrială; **reduce stresul oxidativ** și ajută la realizarea unei balanțe redox între producția de specii reactive de oxigen (SRO) și detoxifiere, suprimă 5-lipoxigenaza și blochează producerea de SRO în neutrofile, **reduce efectele negative ale radicalilor liberi asupra organismului (prin susținerea enzimelor antioxidante endogene glutathion-peroxidază, catalază, glutathion-S-transferază, dar și prin consumarea acelor radicali liberi), are efect antiîmbătrânire (antiaging) și de îmbunătățire a stării generale de sănătate**, putând astfel să prevină sau să amelioreze multiple afecțiuni cronice).

Referințe: *Duca et al., 2019; Khayyal et al., 1993; Ramos, Miranda, 2007; Almeida, Menezes, 2002; Kurek-Górecka et al., 2014; Russo et al., 2002; Mirzoeva, Calder, 1996; Araujo et al., 2011; Boudreau et al., 2012; Kubiliene et al., 2018; Rajendran et al., 2014, etc.;*

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este IMUNOSTIMULATOR și IMUNOMODULATOR

(are un impact pozitiv asupra microbiotei intestinale, prin aceasta modulând sistemul imun; **sporește răspunsul imunitar** ajutând în același timp sistemul imun să fie adaptiv (**dacă este hipoactiv îl crește, iar dacă este hiperactiv îl moderează**), **ceea ce îl face benefic și prețios în boli autoimune; suprimă activarea factorului nuclear NF-kB - factor crucial angajat în reglarea răspunsului imun la infecție, dezvoltarea de boli autoimune, șoc septic, etc.; amplifică activitatea celulelor ucigăse naturale împotriva celulelor tumorale; scade nivelul de chemokine și citokine**; mărește și modulează sinteza anticorpilor având un efect puternic asupra unor celule ale răspunsului imun înăscut; **activează macrofagele și le mărește activitatea antimicrobiană**; îmbunătățește distribuția și

motilitatea macrofagelor murine care sunt implicate în fagocitoză (potențiază astfel procesul de curățare a reziduurilor celulare, a celulelor canceroase, a agenților patogeni).

Referințe: *Sforcin, 2007; Búfalo et al., 2014; Harish et al., 1997; Nunes, Sforcin, 2003; Sforcin et al., 2005; Farooqui, 2012; Bachiega et al., 2012; Márquez et al., 2004; Touri et al., 2018; Chan et al., 2013; Wang et al., 2009; Michael Conlon, 2018; Búfalo, Sforcin, 2015, etc.;*

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este ANTIBACTERIAN, BACTERIOSTATIC și ANTIFUNGIC

(acționează asupra bacteriilor, atât gram-pozitive și gram-negative, cât și aerobe și anaerobe, dar și asupra fungilor, levurilor, printre care și: **Spirochaeta cytophaga**, **Salmonella typhimurium**, **Klebsiella pneumoniae**, *Shigella dysenteriae*, **Helicobacter pylori**, *Brucella abortus*, **Staphylococcus aureus (inclusiv MRSA)**, **Pseudomonas aeruginosa**, **Escherichia coli**, **Mycobacterium tuberculosis**, *Enterococcus faecalis*, *Listeria monocytogenes*, **Clostridium spp.**, *Candida parapsilosis*, **Candida albicans**, *Candida tropicalis*, *Candida guilliermondii*, *Candida glabrata*, *Candida krusei*, *Trichophyton spp.*, etc.).

Au fost realizate o sumedenie de studii cu privire la puterea antibacteriană și bacteriostatică a propolisului asupra a peste 600 de tulpini bacteriene

(Przybyłek, Karpiński, 2019).

Referințe: *Boisard S. et al., 2015; Fatma et al., 2016; Santos et al., 2005; Dalben-Dota et al., 2010; Veiga et al., 2018; Ruby Ehrlich, Hanna Robertson, 2018; Ozgur Koru et al., 2007; Kuropatnicki et al., 2013; Kujumgiev et al., 1999; Boyanova et al., 2006; Kosalec et al., 2005; Oliveira et al., 2006; Yang et al., 2006; Ristivojević et al., 2016; Sibel et al., 2005; Ota et al., 2001; Uzel et al., 2005; Cui et al., 2013, etc.;*

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este ANTIPARAZITAR și ANTIVIRAL

(acționează asupra helminților (viermilor intestinali), protozoarelor și virusurilor, printre care și: **Trichomonas vaginalis**, *Leishmania spp.*, *Giardia duodenalis*, **Toxoplasma gondii**, *Acanthamoeba Castellanii*, *Trypanosoma brucei*, **Plasmodium malariae**, **Giardia lamblia**, **HIV-1**, **HCV (virusul hepatitei C)**, Virusul stomatitei veziculare, Virusul Coxsackie B, Virusul Sindbis, Virusul gripei aviare, Adenovirus, Rotavirus, **Herpes Simplex Virus (HSV 1 și 2)**, Poliovirus, Virusul sincițial respirator, **Influenza A și B**, etc.).

Referințe: *Gekker et al., 2005; Erdemli et al., 2015; Kishimoto et al., 2005; Alotaibi et al., 2019; Starzyk et al., 1977; Abdel-Rahman, Hegazi, 2015; Silva et al., 2017; Rebouças-Silva et al., 2017; Schinitzler et al., 2010; Fesen et al., 1993; Freitas et al., 2006; Vynograd, Sosnowski, 2000; Hui Shen et al., 2013; Aysen Topalkara et al., 2007; Amoros et al., 1992; Benkova et al., 1989; etc.;*

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este HEPATOPROTECTOR, CARDIOPROTECTOR, PANCREATOPROTECTOR, GASTROPROTECTOR, VASOPROTECTOR, NEUROPROTECTOR

(protejează celulele ficatului împotriva degradării induse de toxicitatea medicamentoasă și de lipopolizaharide, având un efect hepatoprotector mai mare și decât silimarina; **reduce inflamația și fibroza ficatului**, îmbunătățește transaminazele, ajută la normalizarea bilirubinei și are efect antiviral în patogenia hepatitei virale; **ajută la normalizarea nivelurilor de colesterol și trigliceride**, îmbunătățind astfel profilul lipidic al organismului; **impactează pozitiv metabolismul glucidic**, protejând celulele beta producătoare de insulină, stimulând și crescând sinteza insulinei și scăzând rezistența organismului la insulină; este prin excelență antiulceros, protejează mucoasa gastro-intestinală, sporește conținutul de mucus și **vindecă sau previne ulceratiile**; posedă activitate antibacteriană împotriva *Helicobacter pylori*, bacterie implicată în patologii precum gastrită, ulcer, chiar cancer gastric; **previne și ameliorează ateroscleroza**; protejează celulele vasculare contra inflamației; **inhibă agregarea plachetară și astfel contribuie la prevenirea accidentelor cerebrovasculare, cheagurile de sânge, insuficienței coronariene și a infarctului miocardic**; inhibă xantinoxidaza și reduce astfel producerea de radicali liberi în timpul hipoxiei și a ischemiei asupra endoteliului vascular și a miocardului; inhibă enzima angiotensin convertaza (ACE) și **are acțiune hipotensivă**; modulează sinteza oxidului nitric și **îmbunătățește circulația sângelui**, inclusiv în zona coronariană; reduce edemul de la nivelul membrelor; stabilizează și întărește venele; reduce permeabilitatea vaselor de sânge; protejează neuronii prin acțiunea puternic antiinflamatoare și antioxidantă; **mărește expresia BDNF-ului, o proteină care are efect antiîmbătrânire la nivelul creierului și care este implicată în procese precum învățarea și memoria**).

Referințe: *Da Silva et al., 2018; Basnet et al., 1996; Farooqui, 2012; Hermenean et al., 2017; Galal et al., 2010; Babatunde et al., 2015; Tolba et al., 2013; Daleprane, Abdalla, 2013; Bojić et al., 2018; Alyane et al., 2008; Zhang et al., 2017; Biagi et al, 2011; Ni et al., 2017;* etc.;

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este ANTITUMORAL / ANTICANCERIGEN / ANTIMETASTATIC

(acționează prin mai multe modalități: **inhibă angiogeneza tumorală** (dezvoltarea vaselor de sânge care au rolul de a vasculariza și hrăni tumora), **induce apoptoza (moartea programată a celulelor canceroase)** prin intermediul activării căii mitocondriale aflate în relație de dependență cu caspaza, **stopează proliferarea celulelor canceroase**, suprimă proteinele anti-apoptozice, **reduce populația de celule stem canceroase**, blochează căi specifice de semnalizare cancerigenă, **inhibă activarea NF-kB** - factorul nuclear kappa-al lanțului ușor-potențator de celule B activate - care este implicat în promovarea tumorigenezei; acționează chemopreventiv, **sporește eficiența chimioterapiei și radioterapiei și le scade acestora gradul de toxicitate**, mărește activarea macrofagelor, modulează microambientul tumoral, suprimă metastaza, inhibă VEGF (factorul de creștere al endoteliului vascular), **are efect citostatic**).

Referințe: *Seema Patel, 2016; Vagish Kumar, 2014; Pongsathon, Chanpen, 2014; Shvarzbeyn, Huleihel, 2011; Orsolčić et al., 2004; Chan et al., 2013; Kabała-Dzik et al., 2017; Liao et al., 2003; Ahn et al., 2009; Ying-Yu Kuo, 2015; Bharti, Aggarwal, 2002; Jin*

et al., 2008; Akyol et al., 2013; Chang et al., 2017; Lee et al., 2003; Rajendran et al., 2014, etc.;

- **Propolisul apos ALBeeNA**

este excelent pentru igiena și sănătatea orală

(are proprietăți antitartru, anticariogene și antigingivită; dezinfectează cavitatea bucală; ajută la prevenirea formării cariilor dentare și a tartrului; ajută la prevenirea și tratarea gingivitei și la îmbunătățirea sănătății întregii cavități bucale, inclusiv a danturii).

Referințe: *Zohreh et al., 2018; Ercan et al., 2015; Anauate-Netto et al., 2014; Jalal et al., 2018; Machado et al., 2017; etc.;*

- **Propolisul apos ALBeeNA**

are efecte ANALGEZIC, ANTIHIPERALGEZIC (referință: *Almeida, Menezes, 2002*), **ANESTEZIC LOCAL**, mai puternic chiar și decât novocaina (referință: *Sosnowski, 1984*), **ANTIDEPRESIV** (referință: *Hritcu et al., 2017*), **RADIOPROTECTOR** (referințe: *Benkovic et al., 2009; Ebeid et al., 2016*), **ANTIANGEMIC și ANTIALERGIC; reduce efectele adverse și toxicitatea chimioterapiei și radioterapiei și potențează în același timp efectul citostatic al acestora** (referințe: *Piredda et al., 2017; Salem et al., 2019; Rouibah et al., 2018*); **tonifică, revigorează și regenerează organismul; grăbește vindecarea pielii, fiind deosebit de benefic pentru arsuri, răni, degerături, leziuni acneiforme, etc.; ameliorează statusul antioxidant și glicemic, și scade rezistența la insulină la pacienții cu diabet de tip 2** (referință: *Afsharpour et al., 2019*), etc.

Propolisul apos ALBeeNA are peste 70 de proprietăți farmacologice și sute de indicații terapeutice, putând fi folosit ca adjuvant în numeroase patologii.

În plus, față de tinctură, poate fi folosit și ca PESTICID (diluată, stropită asupra plantelor; *Basim et al., 2006; La Torre et al., 1990*), **dar și ca medicament adjuvant, intern sau extern, pentru animale / păsări, inclusiv a celor de companie (porci, viței, câini, pisici, iepuri, papagali, etc. - pentru boli infecțioase, cancere, vindecarea rănilor, stimularea creșterii în greutate, etc.;** referințe: *Gubicza, Molnar, 1987; Tzakoff, 1978; Glinnik, Gapanovich, 1981; Mirolyubov, Barskov 1980; Meresta et al., 1989; Kegl et al., 1995; Dudko, Kurpysz, 1996; Teterev, 1998.*

PROPOLISUL APOS ALBeeNA SE RECOMANDĂ CA ADJUVANT ÎN

- **Boli dermatologice** (foliculite, tuberculoză cutanată, acnee, piodermite, hidrosadenite, intertrigo, eczeme, dermatite, etc.);
- **Boli ORL** (otite, rinite, laringite, faringite, sinuzite, amigdalite, etc.);
- **Boli gastroenterologice** (enterite, gastrite, ulcere, colite, boala crohn, etc.);
- **Boli infecțioase, bacteriene, virale, fungice sau parazitare** (giardioză, malarie, boala lyme, salmoneloză, zona zoster, candidoză, helicobacterioză, hepatite virale, etc.);
- **Boli pulmonare** (tuberculoză, pneumonie, bronșită, astm, etc.);
- **Boli ale cavității bucale** (glosită, gingivite, stomatite, candidoză orală, leucoplazie orală, afte, parodontopatie, sindromul gurii care arde (glosodinie), cancer oral, etc.);
- **Boli oncologice** (cancer/tumori);
- **Boli autoimune** (lupus, vitiligo, tiroidită hashimoto, dermatită herpetiformă duhring, etc.), **inflamatorii, metabolice, neurodegenerative, endocrinologice, ginecologice**, etc.



COMPOZIȚIE PROPOLIS APOS 20ML ALBeeNA

Per recipient: 30,2% propolis

Ingrediente non-medicinale: 69,8% apă purificată.

NU CONȚINE: alcool, coloranți sau conservanți artificiali.

MOD DE PREZENTARE: Recipient de sticlă cu picurător pentru dozare, de 20 ml.

ATENȚIE: Propolisul apos de la ALBeeNA este un produs vegetal 100% natural. Orice produs 100% natural nu poate fi standardizat din prisma proprietăților organoleptice; așadar, pot exista variații privind mirosul, aspectul sau culoarea de la un lot la altul; acest fapt nu influențează cu nimic siguranța și eficiența produsului. Pentru asigurarea biodisponibilității, eficienței și siguranței corespunzătoare, fiecare lot de materie primă și de produs finit sunt supuse unui proces de verificare extrem de riguros.

OBSERVAȚIE: Aproximativ 1-2% din populație suferă de alergii la propolis și produse apicole, sau dezvoltă alergii la anumite substanțe care intră în compoziția acestora. **Pentru persoanele (mai ales copiii mici, de peste 3 ani) care NU AU FOLOSIT NICIODATĂ PRODUSE APICOLE**, se recomandă realizarea unei testări a alergiei. De pildă, se aplică o picătură de propolis apos pe partea interioară a antebrațului și se monitorizează zona timp de 24 de ore. **Dacă după 24 de ore nu apar local simptome caracteristice** (mâncărimi, roșeață, iritație, bubite, etc.), produsul se poate administra. La fel se procedează și cu alte produse apicole, precum lăptișorul de matcă.

MOD DE ADMINISTRARE

ATENȚIE: Produsele apicole ALBeeNA sunt produse premium, foarte potente. Folosite împreună sunt sinergice și au rezultat terapeutic superior.

În cazul propolisului, păsturii și polenului ALBeeNA, la debutul curelor prezentate în rândurile de mai jos, mai ales pentru persoanele care nu au folosit niciodată produse apicole, **este recomandat să se înceapă administrarea cu doze mici care se vor crește treptat** pe parcursul a minim 7 zile, pentru a permite organismului să se acomodeze cu substanțele active. Ulterior, dozele se pot administra în regim normal, așa cum sunt recomandate.

Înainte de administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA, într-o cură consistentă, cu doze terapeutice (mai mari de 1g/zi), **este indicată administrarea în primă fază a produsului Morning Joy**, pentru acomodarea organismului cu substanțele active. **Morning Joy** conține miere de rapiță crudă și lăptișor de matcă pur, 5%, și se administrează 1-2 lingurițe, de două ori pe zi, dimineața și la prânz, după masă, timp de 14-30 de zile. **După această perioadă**, se poate începe administrarea lăptișorului de matcă pur (crud) ALBeeNA astfel: **în prima săptămână se administrează 0.5 g/zi, după masă, urmând ca apoi să se administreze normal** (dimineața, sublingual, în dozele recomandate în rândurile de mai jos, în cadrul fiecărei cure în parte).

Este indicat să vă consultați înainte și cu un medic apiterapeut.

UZ INTERN, ca adjuvant (ADULȚI):

ATENȚIE: Dozele (cantitățile) produselor apicole ALBeeNA din cadrul curelor de mai jos pot fi chiar mărite, dar cu acordul medicului apiterapeut (în unele situații, în special păstura și polenul, au nevoie de doze mai mari, administrate în una până la 3 prize pe zi; spre exemplu, pentru păstură, se pot administra doze de până la 40-60g/zi, în timp ce pentru polen se pot administra doze de până la 150g/zi).

Propolisul poate fi consumat de către persoanele suferinde de diabet, acestea putând să aibă chiar beneficii extraordinare de pe urma acestuia (propolisul, printre altele, prin conținutul de vitamine B complex și antioxidanți (polifenoli, flavonoide, etc.), ajută la optimizarea metabolismului carbohidraților, la prevenirea, ameliorarea sau tratarea neuropatiei diabetice, la prevenirea, ameliorarea sau tratarea complicațiilor asociate diabetului (oftalmologice, dermatologice, cardiovasculare, neurologice, etc.), la scăderea glicemiei și chiar la contracararea efectelor nocive ale medicamentelor de sinteză administrate bolnavilor de diabet). **Pot fi consumate fără probleme și lăptișorul de matcă, păstura și polenul crud.**

Chiar și mierea poate fi consumată de către diabetici, dar în cantități rezonabile, cu ajustarea dietei (de pildă, pentru fiecare linguriță de miere administrată, să se scadă din alimentația de zi cu zi o felie de pâine), sub supravegherea medicului curant sau a medicului apifitoterapeut.

CURĂ PENTRU FAZA ACUTĂ (răceală, gripă, viroze, etc.):

Pentru o persoană de 60 de kg, aflată în fază acută, doza minimă de **propolis apos ALBeeNA** este de 120 de picături pe zi (2 picături pe kg/corp/zi), administrate în trei prize (40 de picături dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, cu 30 de minute înainte de mese, pe stomacul gol), timp de 14 zile consecutiv. Dacă se află în stare gravă, doza poate fi crescută până la 180 de picături pe zi (adică maxim 3 picături/kg/corp/zi), administrate în trei prize.

Pentru efect terapeutic sporit și polivalent, se recomandă administrarea împreună cu **Morning Joy**, produs care conține miere de rapiță crudă și lăptișor de matcă pur, 5% (1-2 lingurițe, de două ori pe zi, dimineața și la prânz, după masă, timp de 14 zile) și **păstură ALBeeNA** (2 linguri/zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, timp de 14 zile). Se poate combina și cu **polen crud congelat de salcie ALBeeNA** (2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16, timp de 14 zile).

Dacă simptomatologia nu a dispărut în totalitate, ci doar parțial, se continuă administrarea timp de încă 14 zile, dar se înlocuiește produsul Morning Joy cu **lăptișorul de matcă pur (crud) ALBeeNA** (2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului).

CURĂ PENTRU BOLI HEPATOBILIARE,

(hepatite virale (C, B, etc.), cancer de ficat, ciroză, steatoză hepatică, etc.), **se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu păstură ALBeeNA și lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA**. Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: 3 picături pe kg/corp. La o greutate de 60 de kg, doza zilnică recomandată este de maxim 180 picături, împărțită în trei prize: 60 de picături dimineața, 60 la prânz și 60 seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Păstură: 2 linguri/zi, la 30 de minute după micul dejun și masa de prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Polen crud congelat poliflor: maxim 40 g/zi. 4 lingurițe dimineața și 4 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

CURĂ PENTRU BOLI INFECȚIOASE,

(bacteriene, virale, parazitare, fungice precum: Helicobacterioză, Tuberculoză, Boala Lyme, Toxoplasmoză, Sifilis, SIDA, Pneumonie, Candidoză sistemică, etc.) **se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu păstură ALBeeNA și lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA**. Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: 2-3 picături pe kg/corp. La o greutate de 60 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 120 de picături, maxim 180 de picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 1 lună, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 6 cure de 1 lună pe an, dar nu mai puțin de 5 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

Păstură: 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

Polen crud congelat poliflor: 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține

fructe sau puțin iaurt, în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3**).

ATENȚIE: Este recunoscut faptul că în timpul unei cure antiinfecțioase, **în special în cazul infecțiilor cu spirochete (dar nu numai)**, apare așa numita **reacție Herxheimer** (criza de vindecare), care poate fi mai mult sau mai puțin deranjantă și profundă. **Simptomele infecției se înrăutățesc înainte să apară ameliorări și ulterior vindecarea** (cum se întâmplă, de exemplu, în cazul bolii Lyme (borelioză)). În unele cazuri apar și simptome noi. Apariția acestei reacții este normală și chiar indică eficiența terapiei antiinfecțioase. Beți minim 2 litri de apă (optim 3) pe tot parcursul zilei pentru a facilita eliminarea toxinelor. **În cazul rar în care reacțiile sunt prea puternice**, stopați administrarea, faceți pauză 7 zile și reluați cu cele mai mici doze. Zilnic, creșteți câte puțin dozele, astfel încât cura antiinfecțioasă să fie confortabilă, iar reacția Herxheimer să fie suportabilă. Cu cât infecția este mai puternică și cronicizată (ca în cazul bolii Lyme), cu atât vindecarea survine mai greu, iar tratamentul, în consecință, poate fi mai îndelungat.

CURĂ PENTRU ÎNTĂRIREA IMUNITĂȚII / IMUNITATE SCĂZUTĂ,
se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA și păstură ALBeeNA. Se poate combina și cu **polen crud congelat poliflor ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: 1-2 picături pe kg/corp. De pildă, la o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 de picături, împărțite în trei prize: dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna, pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrat sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**).

Păstură: 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**).

Polen crud congelat poliflor: 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2, primăvara și toamna**).

CURĂ PENTRU BOLI CARDIOVASCULARE și GASTROINTESTINALE,
(ulcere, colite, cardiopatie ischemică, ateroscleroză, boală coronariană, boala Crohn, etc.), **se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu lăptișor de**

matcă pur (crud) ALBeeNA și polen crud congelat de păducel ALBeeNA. Se poate combina și cu **păstură ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: 1-2 picături pe kg/corp. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 picături, împărțită în trei prize, dimineața, la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Polen crud congelat de păducel: 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Păstură: 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

În cazul bolilor gastrointestinale se poate înlocui polenul crud congelat de păducel cu polenul crud congelat poliflor ALBeeNA.

CURĂ PENTRU CANCER / TUMORI,

(exemplu: cancer de gât, sâni, colon, ficat, piele, sânge (leucemie), pancreas, vezică, prostată, rinichi, creier, dar nu numai) **se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA și polen crud congelat poliflor ALBeeNA.** Se poate combina și cu **păstură ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: maxim 3 picături pe kg/corp. La o greutate de 60 de kg, doza zilnică recomandată este de maxim 180 de picături, împărțită în trei prize: 60 de picături dimineața, 60 la prânz și 60 seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă caldă, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Polen crud congelat poliflor: maxim 40 g/zi. 4 lingurițe dimineața și 4 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau puțin iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Păstură: 2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și masa de prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

CURĂ PENTRU BOLI INFLAMATORII ȘI AUTOIMUNE,

(adenom de prostată, tiroidită hashimoto, vitiligo, dermatită herpetiformă duhring, lupus, artrite, etc.) **se recomandă administrarea propolisului apos ALBeeNA împreună cu polen crud congelat de salcie ALBeeNA și lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA.** Se poate combina și cu **păstură ALBeeNA**, astfel:

Propolis apos: 1-2 picături pe kg/corp. La o greutate de 70 de kg, doza zilnică recomandată este de minim 70 de picături, maxim 140 picături, împărțită în trei prize, dimineața la prânz și seara, încorporate în **miere de albină polifloră** sau diluate în 50 ml de apă călduță, înainte de mese, pe stomacul gol. Se administrează zilnic în cure de 2 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 4 cure pe an, dar nu mai puțin de 3 pentru efect terapeutic optim**). După administrare este bine să nu se consume alimente sau băuturi timp de minim 30 de minute.

Lăptișor de matcă: 2-3 g/zi, administrate sublingual (sub limbă) până la dizolvare totală, dimineața, imediat după administrarea propolisului, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Polen crud congelat de salcie: 20 g/zi. 2 lingurițe dimineața și 2 la prânz, între mese (la minim o oră după micul dejun și prânz, dar nu mai târziu de ora 16), ca atare sau cu puține fructe sau iaurt, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

Păstură: 1-2 linguri pe zi, la 30 de minute după micul dejun și prânz, în cure de 3 luni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se pot face 3 cure pe an, dar nu mai puțin de 2**).

În cazul bolilor autoimune se poate înlocui polenul crud congelat de salcie cu polenul crud congelat poliflor ALBeeNA.

UZ INTERN, ca adjuvant (COPII):

Pentru copiii cu vârsta de peste 3 ani, propolisul apos se administrează câte 1 picătură pe kg/corp/zi, doză împărțită în 3 prize, în puțină miere, picurat pe o bucățică de pâine sau diluat în puțină apă călduță.

Pentru efect terapeutic sporit și polivalent, se recomandă administrarea împreună cu **lăptișor de matcă pur (crud) ALBeeNA** (jumătate de linguriță pe zi (0,5 g/zi), dimineața, imediat după micul dejun), **polen crud congelat poliflor ALBeeNA** (o linguriță pe zi, la o oră după micul dejun) și **păstură ALBeeNA** (o linguriță/zi, la 30 de minute după micul dejun), în cure de 2-4 săptămâni, cu pauză 2-4 săptămâni, după care se poate relua cura.

ATENȚIE: Înainte de administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA, copiilor cu vârsta de peste 3 ani, într-o cură consistentă, cu doze de 0,5 g/zi (o jumătate de linguriță), **este indicată administrarea produsului Morning Joy,** pentru acomodarea organismului cu substanțele active. Morning Joy conține miere de rapiță crudă și lăptișor de matcă pur, 5%, și se administrează 1 linguriță pe zi, dimineața, imediat după micul dejun, timp de 14-30 de zile. **După această perioadă se poate începe administrarea lăptișorului de matcă în formă pură (crudă) ALBeeNA,** așa cum este indicat în rândurile de mai sus.

PENTRU ANIMALE / PĂSĂRI, ca adjuvant (câini, pisici, cai, porci, viței, papagali, găini, etc.):

Uz intern: Preventiv (pentru creșterea imunității), se administrează 1 picătură de propolis pe kg/corp/zi, în cure de 4-8 săptămâni, cu pauză 4 săptămâni, după care se poate relua cura (**se fac minim 2 cure pe an, primăvara și toamna**). Se poate combina cu miere polifloră, lăptișor de matcă și chiar polen, dar numai la sfatul și cu acordul medicului veterinar.

Propolisul apos ALBeeNA se poate administra la animale / păsări și pentru **stimularea creșterii în greutate**. La păsări (găini, prepelițe, de pildă) se poate administra pentru **stimularea producției de ouă**.

Curativ, în fază acută sau în stare gravă, se poate crește doza la 2 picături pe kg/corp, împărțite în două prize, timp de 14-30 de zile. **Se poate administra și în combinație cu antibiotice**, fiind dovedit științific că are un efect sinergic (mărește eficacitatea antibioterapiei).

Uz extern: se aplică pe comprese sau local, pentru arsuri, degerături, răni, infecții, etc. Consultați înainte de administrare medicul veterinar.

PENTRU PLANTE (pomi fructiferi, flori, etc.), ca PESTICID împotriva bolilor sau a insectelor precum afidele: Diluat în apă fiartă și răcită, în proporție de 1:5 (unei picături de propolis apos ALBeeNA îi corespund 5 picături de apă), se stropește asupra plantelor respective. Dacă efectul este prea slab, se folosește proporția de 1:3. Dacă efectul este prea puternic, se folosește proporția de 1:7 (maxim 1:10).

UZ EXTERN:

Aplicați propolisul apos pe comprese sau local pe pielea întregului corp, pe față, pe scalp și chiar pe unghii (ca adjuvant pentru: eczeme, răni, julituri, tăieturi, leziuni, iritații, înțepături de insecte, arsuri, micoze (infecții fungice), acnee, furunculi, alunițe și negi, herpes, mătreață, bătăături, escare, zona zoster, cancer de piele, etc.).

Pentru ochi, urechi și nas (se aplică sub formă de picături, ca adjuvant pentru: otite, rinite, mezotimpanite, ozenă, sindrom cohleo-vestibular, conjunctivite, blefarite, etc.). În cazul infecțiilor oculare nu se recomandă picurarea direct în ochi, ci pe pleoapă (urmată apoi de un masaj ușor până la absorbția propolisului în pielea pleoapei).

Propolisul apos ALBeeNA se poate utiliza și sub formă de:

• **SPĂLĂTURI ȘI GARGARISME**, diluat în apă fiartă și răcită, în proporție de 1:5 (ca adjuvant pentru: dureri de dinți, cancer oral, amigdalită și laringită, ulcerații dureroase ale gurii, infecții și răni în zona genital, parodontoză, gingivită, glosită, glosodinie, infecție dentară, stomatită, afte, carii, faringită, abces dentar, leucoplazie orală, etc.).

• **INHALAȚII** (preventiv și curativ, ca adjuvant pentru: răceli, viroze respiratorii, sinuzită, bronșită, tuse uscată sau productivă, amigdalită, faringită, traheită, laringită, pneumonii, gât uscat, rinite, etc.). Se toarnă apă clocotită într-un vas mic care să nu fie din plastic sau metal. Se adaugă în apa clocotită între 50 și 100 de picături de propolis apos. Se acoperă capul cu un prosop și se stă deasupra vasului pentru a se inhala vaporii timp de 5 până la 30 de minute.

În timpul inhalației: se stă cu capul și cu prosopul pe cap astfel încât să se acopere în întregime vasul, pentru a nu se pierde din vaporii și pentru a nu pătrunde aer mai rece; se respiră ușor și adânc, atât pe gură cât și pe nas; la început, durata inhalației poate fi de numai un minut, pentru acomodare, urmând să crească până la 20 de minute odată, chiar mai mult, dar nu mai mult de maxim 30 de minute; tot la început, distanța față de vas va fi mai mare, până la 30-40 de cm, apoi se poate micșora până la apropierea tot mai mult de vas, dar nu mai mult de 10 cm.

După inhalație: stați în pat, în poziție întinsă și relaxată, cu fața acoperită de prosop, respirând pe nas prin textura prosopului timp de minim 15 minute, maxim 30 de minute, pentru a nu inhala dintr-o dată aer rece; în următoarea perioadă de după inhalație (minim o oră, maxim 3 ore), nu este indicat să ieșiți afară din cameră sau din casă, nici să depuneți eforturi fizice prea mari.

Inhalația este contraindicată femeilor însărcinate sau care alăptează, persoanelor alergice sau hipersensibile la propolis/produse apicole, celor care au o piele hipersensibilă, reactivă, predispusă la roșeață, telangiectazie, cuperoză și rozacee, celor care suferă de telangiectazie, cuperoză și rozacee, celor suferinde de epilepsie, celor care nu suportă temperaturi ridicate și copiilor foarte mici. În caz de astm și bronșită astmatiformă, inhalațiile se fac cu prudență, cu acordul medicului sau terapeutului. Inhalația se poate face atât preventiv, cât și curativ. De cele mai multe ori, se recomandă imediat după debutul primelor simptome respiratorii (nas înfundat, tuse, dureri în gât, etc.). **În cazul afecțiunilor cronice** de genul sinuzitei, bronșitei sau chiar rinitei, se pot face două până la 3 inhalații pe zi, iar după 7 zile, se scade la o singură inhalație pe zi, timp de încă 7-14 zile.

În loc de inhalații se poate face **AEROSOLOTERAPIE**. Se pun 10-15 picături de propolis apos în 3 ml de ser fiziologic în aparatul de aerosoli. Se fac două ședințe pe zi, a câte 5 - 10 minute fiecare.

CONTRAINDICAȚII ȘI ATENȚIONĂRI

A nu se folosi dacă sigiliul de siguranță este deteriorat sau lipsește.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic, fără acordul medicului sau terapeutului.

Consultați medicul apiterapeut înainte de a începe un tratament naturist pe bază de produse apicole.

Păstrați propolisul apos la temperatura camerei, ferit de umiditate și de lumina directă a soarelui (ideal este să îl țineți într-un loc răcoros și întunecos).

Propolisul apos este contraindicat femeilor însărcinate, femeilor care alăptează, copiilor mai mici de 3 ani (fără acordul medicului), persoanelor care suferă de alergie sau hipersensibilitate/intoleranță la propolis/produse apicole.

Dacă apar reacții de hipersensibilitate, intoleranță sau alergie, stopați administrarea și consultați medicul, terapeutul sau farmacistul.

Consultați medicul înainte de folosire dacă vă administrați și medicamente alopate.

Dacă simptomele persistă sau se agravează încetați administrarea și consultați medicul.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.