



Ulei chimen negru 500mg (nigella oil) 30 cps ADAMS SUPPLEMENTS

Uleiul de chimen negru este un ulei esential din seminte de *Nigella sativa*.

Proprietatile medicinale ale semintelor s-au recunoscut de timpuriu. Grecii antichi au folosit semintele pentru a combate durerile de dinti, durerile de cap si pentru a ajuta digestia.

Semintele de chimen negru sunt cele mai venerate seminte medicinale din istorie, acestea avand un rol important in lumea musulmana unde haba al-barakan inseamna "samanta fericirii", iar profetul Mohammed a zis ca: "Ai grija de tine cu aceasta samanta neagra, pentru ca este un leac pentru toate bolile, cu exceptia mortii".

Semintele de nigrelica sunt utilizate atat in medicina pe baza de plante, cat si in alimentatie. Ele se folosesc in Asia si Orientul Mojlociu in prepararea diferitor alimente, cum ar fi piperul negru in Europa.

Negrilica este foarte buna a fi utilizata in sezonul de primavara, deoarece in acest anotimp organismul are nevoie cel mai mult de protectie impotriva virusilor sau a altor tulburari. Planta intareste functia naturala de aparare a organismului, trateaza febra fanului, astmul si tulburarile respiratorii in general si previne racelile.

Numeroase studii au aratat ca poate fi foarte eficient impotriva unui numar de afectiuni inflamatorii, protejeaza sanatatea celulelor; stimuleaza producerea de interferon pe cale natural; antihistaminic in alergii; extrem de util pentru astm, bronsita astmatiforma, sinuzita alergica, cancer, leucemii si artrita.

Ingrediente:

Ulei din seminte de chimen-negru 515 mg (*Nigella sativa*); capsula: celuloza; vitamina E/ d- acetat de alfa tocoferol 5mg; agent antiaglomerant: dioxid de siliciu.

Mod de utilizare:

Ca supliment alimentar, luati zilnic 1-2 capsule. A se consuma, de preferinta, inainte de data marcata pe ambalaj. A nu se depasi doza zilnica recomandata pentru consumul zilnic.

Conditii de pastrare:

A se pastra la temperatura camerei, ferit de lumina si umiditate, in ambalajul original. A nu se lasa la indemana si vederea copiilor mici.

Precautii:

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos. Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau alaptati.